

關愛螺旋

D evelopmental **D** elay

擔心孩子發展遲緩 需要接受發展評估嗎？

您的孩子需不需接受發展評估，常是困擾家長的議題。當您發現孩子的發展似乎稍有落後，不要擔心，請讓我們來協助您瞭解發展遲緩的相關評估。

常聽長輩說「大隻雞晚啼」，許多的發展遲緩孩子的家長，對發展遲緩的概念不了解，不了解自己孩子發展到什麼階段，該擁有甚麼能力，該到達什麼發展里程碑，更不知道遲緩到什麼程度需要尋找專業的協助，該尋求什麼專業的協助，該從什麼管道尋求協助。

多半發展遲緩孩子接受全面性的發展評估後，均會根據其發展情形及遲緩程度安排相關療育課程。

如果發展遲緩的孩子沒有立即接受相關的療育課程，其遲緩的程度只會越來越嚴重，相對您需進行療育復健的時間就會越來越長。

什麼是發展遲緩？

發展遲緩的定義是未滿六歲的孩子在生長與發展的過程中，有不同程度的發展速率緩慢、不協調或是順序異常的情況。也就是說，發展遲緩兒童係指六歲以前兒童，因各種原因（包括腦神經或肌肉神經、生理疾病、心理社會環境因素等等）所導致認知發展、生理發展、語言及溝通發展、情緒發展、心理社會發展或生活自理等方面，有發展落後或異常的兒童。

有什麼方式可以了解您孩子的發展程度？

要了解您孩子的發展程度，有以下的方式：

- 1 簡易發展篩檢：由孩子的主要照顧者，填寫相關量表，再由專業人員根據主要照顧者填寫之量表結果，評估孩子相關領域之發展。

2

全面性的發展評估：由相關的專業人員評估孩子各領域的發展，包括認知發展、表達性語言發展、接收性語言發展、口語品質、精細動作發展、粗動作發展、動作協調性、動作品質、注意力及社會情緒發展等相關評估。

根據評估的結果，我們可能了解目孩子的發展階段，擁有什麼能力，到達什麼發展里程碑，甚至需要接受何種早期的療育課程。

接下來的步驟

將協助您想一想，孩子是否需要接受評估？

步驟一：瞭解發展評估的優點及風險

1

	簡易發展篩檢	全面性的發展評估	其他
包含	<ul style="list-style-type: none"> ❶ 由主要照顧者填寫各領域相關量表 ❷ 由專業人員進行諮詢及衛教 	由相關的專業人員評估孩子各領域的發展，包括： <ul style="list-style-type: none"> ❶ 認知發展 ❷ 表達性語言發展 ❸ 接收性語言發展 ❹ 口語品質 ❺ 精細動作發展 ❻ 粗動作發展 ❼ 動作協調性 ❽ 動作品質 ❾ 注意力 ❿ 社會情緒發展 	<ul style="list-style-type: none"> ❶ 由孩子長輩提供教養經驗 ❷ 接受非正式的評估 ❸ 與同儕比較 ❹ 求神問卜
優點	<ul style="list-style-type: none"> ❶ 可立即的初步了解孩子發展的情形 ❷ 釐清接受全面性發展評估之需要。 ❸ 根據篩檢結果提供相關教養建議 	<ul style="list-style-type: none"> ❶ 由專業團隊提供客觀性、準確及全面的評估結果 ❷ 根據評估結果轉介個別化的早期療育課程 ❸ 根據評估結果提供個別化的教養建議 	<ul style="list-style-type: none"> ❶ 相對便利 ❷ 避免被貼標籤

1

	簡易發展篩檢	全面性的發展評估	其他
風險	照顧者主觀的評估 可能有偏誤（如： 誤解題意）		<ul style="list-style-type: none"> ❶ 錯失療育的黃金時期 ❷ 無法準確釐清孩子的發展情形 ❸ 相關介入方式可能對孩子產生不必要之傷害

步驟二：您選擇評估方式前會在意的因素有？

接下來請想一想，以下幾個情況，請依您在意的程度勾選最符合您的選項。

(1=非常在意、2=有點在意、3=無感覺、4=不太在意、5=非常不在意)

	非常在意 1	有點在意 2	無感覺 3	不太在意 4	非常不在意 5
時間安排	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
費用	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
專業溝通	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
評估準確性	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
評估全面性	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
交通	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2

2

	非常在意 1	有點在意 2	無感覺 3	不太在意 4	非常不在意 5
建議可行性	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
疑問解答	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
後續的轉介	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

步驟三：您對評估方式的認知有多少？

3

1. 如果孩子不接受發展評估，落後的情形自然就會好嗎？
 - 是
 - 否
 - 不確定
2. 孩子如果有落後的情形，只需要接受長輩的經驗傳承，孩子就會有好轉？
 - 是
 - 否
 - 不確定
3. 一定要孩子出現嚴重的發展落後，才需要接受發展評估嗎？
 - 是
 - 否
 - 不確定
4. 孩子評估過一次，各領域發展正常，以後就不需要再接受發展評估嗎？
 - 是
 - 否
 - 不確定

步驟四：您現在確認好要接受評估了嗎？

4

我已經確認好想要的評估方式，我決定選擇：(下列擇一)

- 簡單發展篩檢
- 全面性發展評估
- 其他_____
- 不進行任何評估，原因：_____

我目前還無法決定

- 我想要再與我的主治醫師或臨床心理師討論我的決定。
- 我想要再和其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...)討論我的決定
- 於以上評估方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：
