



# 家庭

# 醫學

- 中國醫藥大學 醫學系 醫學士
- 中國附醫 家庭醫學科 住院醫師
- 中國附醫 家庭醫學科 專科醫師
- 家庭醫學科專科醫師
- 中國附醫 預防醫學中心社區暨家庭醫學部 備任主治醫師



# 賴冠宇



賴冠宇醫師專長於家庭醫學、預防醫學、社區醫療、各種健康檢查之追蹤與管理以及疫苗注射。主要診治常見急/慢性疾病(感冒、發燒、頭痛、頭暈、腸胃不適等)、高血壓、糖尿病、高血脂、癌症篩檢等，服務範圍更涵蓋安寧居家與一般居家訪視服務。



## 認識家庭醫師~ 家庭醫學科醫師在做什麼??

### 【健康的小偵探】



王小姐最近食慾不振，體重一直下降，睡眠狀況也變差，身邊的親友不斷建議她要趕緊就診，但是王小姐覺得很傷腦筋，翻開門診表，到底要掛哪一科呢？其實像王小姐這樣的病人不少，總是在各大專科門診間流連，缺乏統合性的診察和建議。建議民眾如果有複雜的症狀，病情涵蓋多科或是不知道要掛哪一科，可以先找家庭醫學科的醫師幫忙，將不舒服全部都告訴家醫科醫師，他就像一個偵探一樣，經過詳細的問診找出很多你沒注意到的細節和診斷，給予你適當的治療及建議。

### 【全人的健康顧問】

家醫科醫師能為大眾服務的範圍非常廣，除了常見的門診疾病之外，慢性病的治療和衛教，預防保健:成人預防保健及預防接種，癌症篩檢，週期性健康檢查，婚前健康檢查，戒菸，旅遊預防諮詢，甚至包含特定的醫療問題:安寧的居家療護、居家護理、老人醫學等等；大部分的症狀或疾病都可先求診於家醫科，而少部分需要轉介的問題，還可以介紹最合適的專科醫師為您服務。

### 【個人及家庭的健康守護者】

家庭醫師是您個人及家庭的健康守護者，期待能跟您建立起朋友般的醫病關係，為您的健康長期把關。要避免「頭痛醫頭、腳痛醫腳」的烏龍，建議民眾先找家醫科醫師做通盤的考量，說不定全身的症狀只是起自相同的原因，也可以省去在許多專科門診間奔波，甚至「逛醫院」的情形發生。