

# COVID-19 疫苗施打後感想

文章來源：惠和醫院志工隊～張玉華

2019年COVID-19開始流行，至今已滿3年，全國各地風聲鶴唳，大家都生怕感染病毒，本人亦不例外。記得2019年，病毒從武漢開始爆發，農曆春節期間，我與外子正在大陸旅遊，大年初一，在廣西桂林陽朔某旅館，一大早電視新聞播報新冠病毒爆發，本人還不以為意，數天後回國，病毒肆虐情況未減反增。

過去3年來，因為台灣的防疫政策做得非常好，雖然有些人不幸感染病毒或有少數人感染covid-19後不幸死亡，但整體來說，國人都配合政府政策，出門戴口罩、保持適當社交距離，勤洗手、養成良好衛生習慣，並減少出入不必要之公共場所，因此疫情並不像國外嚴重，可謂不幸中的大幸。

本人先後共注射3劑莫德納疫苗，第一劑注射後副作用最為嚴重，注射邊手臂嚴重紅腫痠痛，雖然沒有如報載被卡車輾過那樣嚴重，但紅腫熱痛、嚴重脫皮潰爛就如燒燙傷面積占了上臂一大片，令人不忍卒睹，期間連續至醫院換藥16次，消炎止痛藥連續吃了1個月才緩解，恍如噩夢一場，整整1個月睡覺都側邊睡，也不知道脊椎側彎了幾度。託天之福，第2、3劑皆未出現前述症狀。



對於Covid-19疫苗注射，國外有些學者報導，認為打疫苗副作用太大，呼籲民眾不要打，但綜合國內外多數學者專家意見，一致認為疫情發生時，疫苗還是要打，有燒香有保庇，至少萬一感染，可降低住院率及死亡率，不但可增加全體民眾福祉，並可降低醫護人員負擔。

些外縣市為了鼓勵民眾施打疫苗，甚至祭出打1劑贈送500元獎勵金，南投縣政府因為財源不甚充裕，無法大手筆跟上，但還是卯足全力，最近祭出「接種疫苗贈送獎勵金」措施：

凡設籍南投縣，18歲以上接受第3劑疫苗或年滿65歲(55歲之原住民)之民眾，即日起至各指定醫療院所施打疫苗即贈送100元禮券或等值禮品(送完為止)，疫苗種類有BNT、莫德納、高端3種(用罄為止)，凡符合施打第1、2、3劑民眾皆可自行前往接種，並請攜帶健保卡、疫苗接種紀錄卡(小黃卡)。

防疫專線1922、(049)2220904南投縣政府衛生局 感謝您！

