

# 酸痛症衝擊式



## 雞尾酒式療法

現代人生活緊張、幾乎人人都有過肩頸酸痛或腰背酸痛的困擾。酸痛症衝擊式雞尾酒療法能讓疼痛在短時間內獲得解決。最近一位56歲姚小姐，住院前6天突然右頸疼痛，痛至無法入睡，檢查發現頸椎椎間盤突出，建議手術治療，姚小姐來到神經外科門診，由於疼痛嚴重，先收入院治療，最近又因為家中的問題，情緒低落，失眠，不由自主哭泣。入院後接受疼痛控制、復健及針灸治療，同時照會身心科醫師，住院一週後，症狀改善，現已出院回家。根據統計，所有人在一生中有70~85%的人經歷過下背痛，而有26~71%的人經歷過肩頸痛。疼痛的原因可能是肌筋膜疼痛，也有可能是脊椎問題(包括脊椎受傷滑脫或骨折，退化性脊椎病變，椎間盤移位等)造成神經病變。大部分人選擇按摩推拿、導引運動，有的人選擇止痛藥及肌肉鬆弛劑緩解症狀，症狀嚴重的，可能到骨科，復健科、神經內科或神經外科作檢查，作藥物或復健的治療。但是如何選擇要做哪一種檢查？哪一種治療？往往是最困擾的。總是要跑了幾家醫院才找到最適當的治療。

中國醫藥大學附設醫院草屯分院麻雀雖小，五臟俱全。提供骨科、復健科、中醫科、神經內科以及神經外科等西醫與中醫專科的服務。在中國醫藥大學附設醫院草屯分院這小小的醫院裡，可以在最短的時間內，接受最專門的診斷檢查及治療，達到最快找出原因，緩解疼痛；有時保守治療疼痛仍然無法緩解，或是因為壓迫神經造成神經變性，導致大小便失禁或困難、肌肉萎縮，最後會有癱瘓的可能或是當電腦斷層或磁振造影發現脊椎因為骨折、脊椎滑脫等造成穩定性不佳，這時必須接受手術將神經減壓才行。像是74歲郭伯伯過去就偶而腰酸背痛，有時連右下肢也麻痛，檢查知道有「生骨刺」，接受止痛藥或復建治療後症狀會改善，但一陣子後又復發，也曾接受推拿，中藥等治療，幾乎都在跑醫院，症狀仍不時反覆發生。這半個月來，腰腿痛又發作，尤其晚上痛到無法入睡，行走一步都覺得痛。來院後，一方面安排進一步檢查，一方面接受藥物，復健及針灸治療，疼痛雖有減輕，可以入睡，但仍不能走遠或久坐，右腳肌肉有萎縮的現象，電腦斷層檢查也發現在腰椎有明顯椎間盤突出造成椎管狹窄，於是接受台中總院椎間盤切除術，從入院診斷到決定手術治療一個禮拜，現在疼痛緩解並繼續接受草屯分院後續的復建及針灸療程。

脊椎手術在神經外科領域是一項很安全之手術。以最常見的椎間盤突出造成坐骨神經痛而言，手術之生命危險只有萬分之一，癱瘓機會不到千分之一。其他的併發症如傷口發炎、神經麻痺、無力等，不到百分之五，而且很多可恢復。現代的脊椎手術已是相當進步，頸椎手術3~5天左右可出院，腰椎手術7天可出院。手術的醫師是決定脊椎手術能否成功是最重要關鍵，慎選手術醫師才是最重要的。

由於草屯分院院區不大，同時設有復健治療室並提供針灸服務，方便酸痛症患者接受衝擊式雞尾酒療法。復健治療主要提供物理治療來減輕疼痛。神經根病變可以用牽引等物理治療改善症狀，肌膜疼痛可用各種熱敷(如短波、超音波、熱敷及紅外線等)，電療(干擾波及電刺激等)及伸展運動等來治療。另外物理治療的運動治療也非常重要。醫師會按臨床症狀的不同，來幫患者安排不同的治療方式。中醫則認為人體有十二經脈及奇經八脈，主管人體氣血循環。研究發現針灸可以透過神經反射以及影響體內化學傳遞物質，調整體內平衡來達到治療的效果。世界衛生組織(WHO)根據臨床研究的證據，在1979年認可四十三種針灸適應症，1996年提出六十四種針灸適應症。其中最首要即是神經及運動系統疾病(包括中風、偏頭痛、坐骨神經痛、頸臂綜合症、腰痛等多種疾病)。

若您對衛教文章有內容有任何問題，請洽神經外科、復健科或神經內科門診諮詢。

### 中西醫合攻 對症下藥

神經外科。復健科  
神經內科。骨科  
中醫針灸。物理治療  
整合性專科治療

內科/外科  
聯手診斷

迅速緩解疼痛

免於大小醫院  
來回奔波

檢驗/檢查同步完成

