

醫病共享決策 (SDM)

當您面對醫療抉擇時，請依下列三步驟，

和醫療人員合作，選出最適合您的醫療方案吧。

1. 問問題

就醫時，請記得問醫以下問題：

1. 我的身體怎麼了？
2. 有哪些可以改善的治療方式或檢查可以選擇？
3. 各種選擇有什麼優缺點？

2. 說考量

您的考量跟醫療數據一樣重要，請跟醫療人員說出您最**在意的事**和**期待**是什麼？才能做出最適合您的決定喔！

3. 做決定

問自己，**準備好**要做什麼決定了嗎？或者需要跟**其他家屬商量**，或瞭解其他更多資訊再做決定？