

脊椎微創手術簡介

文。骨科 蔡俊灝醫師

附圖

長節數脊椎手術微創脊椎內固定僅需幾個小傷口即可完成

由於台灣已邁向老年化社會，各種脊椎退化性病變使得老年人的活動能力受限，生活品質降低而脊椎病變更為嚴重，脊椎老化會產生神經壓迫，由於老年人體能較差，內科疾病較多，因此手術風險較高，若能夠以復健或是藥物治療解決病人苦痛是最好的。但是若不能以上方法解決病人問題，就要考慮手術治療，脊椎病變合併神經的外科治療方式，原則是神經減壓，必要時加強脊椎穩定度。神經減壓方式包括：椎間盤切除與椎弓切除術，脊椎穩定度加強方式則包括：外固定（背架輔具）與內固定（骨釘固定與骨融合）。

隨著外科醫療設備技術日新月異，微創手術風潮也席捲脊椎手術。針對脊椎骨釘固定手術，現階段粗分為傳統與微創兩大類手術。傳統的脊椎手術為使手術視野清楚，一般來說，必須拉大傷口以便進行手術，因此傷口大、出血量較大、手術時間較長，而使用微創手術技術治療脊椎病變是在術中X光透視導引下，以經皮穿刺針概念植入，不會造成太多侵入性傷害，術後痠痛極少，可以儘速恢復活動力與勞動力，且更有效率地治療許多脊椎病變。

目前本院治療脊椎神經壓迫症，也完全採行微創手術的概念與方法，採用微創手術神經減壓輔以經皮穿刺骨釘植入與骨融合系統，在病患疾病狀態合適狀況下使用，並導入年長者重大手術後照護措施，因此，對於老年人而言，微創脊椎手術治療病變的治療獲得了更多重視。

有任何問題歡迎請洽骨科門診詢問～

