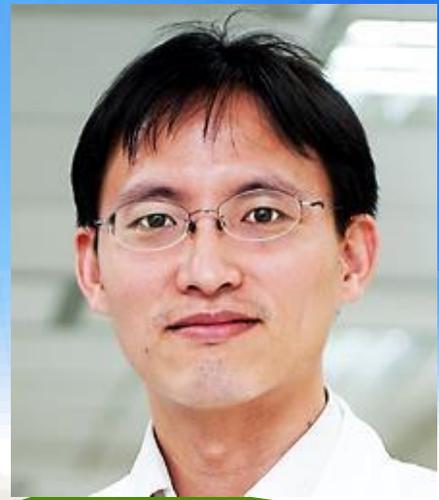


吳博倫



吳博倫醫師門診時間表：星期三上午

- 中山醫學大學醫學士
- 中國醫藥大學臨床醫學研究所碩士
- 台北市立療養院住院醫師、總醫師

- 焦慮症
- 強迫症
- 衝動控制範疇疾患
- 自殺防治
- 精神官能症心理諮商

學經歷~

~專長

- 中國附醫-精神醫學部研究醫師
- 中國附醫-精神醫學部主治醫師
- 耶魯大學訪問學者

- 身心相關之評估、藥物治療、心理治療及新興療法研究。
- 提供強迫症患者多面向評估及服務。

生活壓力帶來的挑戰使我們有動力、樂趣與成就感。但壓力超過負荷(例如:心理創傷、意外、長期社會家庭壓力等)，合併不同的人生經歷與人格特質，亦可能呈現異常的壓力反應。最常出現在

- ①「情緒」(例如：焦慮、恐慌、煩悶、容易發脾氣等)、
- ②「身體」(內外科檢查無法合理解釋的症狀，例如：胸悶、心悸、身體緊繃、疼痛、失眠等)、
- ③「想法」(例如：容易擔心、沒有信心、無法專心、記憶力下降等)，
- ④「行為的改變」(例如：人際關係不佳、食衣住行的行為改變、工作能力下降等)。

踏出一步尋求精神科的協助需要勇氣。畢竟我們都希望自己的身體、情緒、想法、行為都是自己自然掌控、自行順利運作的。

吳醫師樂於協助您了解自己健康在哪裡出了問題、
成為您維護與改善自身健康的夥伴。