

工作旅遊前停看聽：認識 A 型肝炎

- A 型肝炎知多少

A 型肝炎 (Hepatitis A), 是一種急性傳染性疾病, 其流行與環境有密切關係, 好發於衛生條件不佳的地區, 其主要的傳染途徑是經口 (亦稱糞口) 感染, 亦即食用遭 A 型肝炎病毒污染之食物或水而感染。潛伏期約 2 至 6 星期, 許多人感染後只有輕微的症狀或沒有症狀, 大多數都會自然痊癒, 然後產生抗體。但是極少數病例會發生猛爆型肝炎, 嚴重的話可能致死, A 型肝炎的致死率約千分之一。因為感染 A 型肝炎仍有發生猛爆型肝炎或甚至死亡的機會, 因此要前往 A 型肝炎盛行的國家 (如東南亞或中國大陸等) 工作或旅遊的人, 更需特別注意。

- 如何預防 A 型肝炎：

除了注意飲食衛生, A 型肝炎疫苗注射是最有效的預防措施之一。早期台灣社會, 年長者幾乎都已得過 A 型肝炎而有抵抗力; 但目前對於台灣地區四十歲以下的多數人不具抗體, 因此對於欲前往 A 型肝炎盛行的國家 (如東南亞或中國大陸等) 工作或旅遊的人, 建議可以做抽血檢測是否具有 A 型肝炎抗體的保護力, 或最好於出發前一個月先接種一劑 A 肝疫苗, 隔半年至一年後, 再來接種第二劑。如果本身已有慢性 B 型或 C 型肝炎, 不論是否前往 A 型肝炎盛行國家, 也建議施打 A 型肝炎疫苗, 可對肝臟多一分保護力。

- 認識 A 型肝炎疫苗：

A 肝疫苗是注射型的不活化疫苗, 一般建議施打兩劑, 採肌肉注射, 在施打第一劑滿一個月之後約有 95% 的人可以產生抗體, 兩劑需間隔六至十二個月, 在施打第二劑之後, 幾乎 100% 的成年人都可以產生抗體, 一般可以提供二十年的保護力。

如果您有任何 A 型肝炎疫苗注射的問題要諮詢, 可以詢問您的家庭醫師或是可來電至中部科學工業園區員工診所詢問 (04)2560-6712