

中醫醫治療慢性腎病

年過50歲的林先生過去因小便泡沫，腰部常有痠感，就醫後發現有蛋白尿，及輕度的慢性腎損傷，經由中西醫整合門診的轉介，輔以中藥、針灸的調理，腎絲球過濾率(estimate GFR)也有所提高。

當腎臟功能長期受損達三個月以上無法恢復原有的功能，稱為慢性腎臟病。慢性腎臟病早期沒有明顯的症狀，首先我們要認識慢性腎臟病的十大高危險群，包括糖尿病患者、高血壓患者、心血管疾病患者、蛋白尿患者、痛風患者、65歲以上老年人、長期服用藥物患者、有腎臟病家族史、抽菸者、代謝症候群患者。

慢性腎臟病在不同的時期中醫治療方式有所不同，如早期沒有明顯不適症狀，經由抽血、驗尿可能發現腎功能正常，但有出現大量蛋白尿或血尿等，需有正確的診斷來找出其病因加以治療，避免病情加重。而後期可能出現許多的症狀，如水腫、疲倦、貧血等，尤其是出現了慢性腎功能衰竭等則應該以保護腎功能為主，避免腎功能進一步惡化。對於慢性腎功能衰竭，中醫則以扶助正氣，祛除濁邪，對於其他兼症，如氣虛、陽虛疲倦，陽虛水腫等問題進行治療以延緩慢性腎衰進展；如果腎衰竭末期需要進行透析治療（洗腎），由於透析的非生理性，在透析過程中或透析後可能出現併發症，中醫則配合治療減少透析併發症、提高透析效果及生活質量。

中醫治療手法可歸納為以下幾點：

● 補脾益腎，扶助正氣。

(腎為先天之本，脾為後天之本，培植先後天之元氣)

● 通腑瀉濁，使邪有出入。

(使身體的消化系統、排泄系統通暢，減少毒素累積)

● 清熱解毒，祛濕化痰。

(減少身體的病理產物，如熱毒、痰濕)

● 活血化痰，調暢腎絡。

(增進血液循環，調暢經絡氣血)

在腎臟病中醫門診，針對病因選擇中藥、針灸或二者合併的個人化治療，使蛋白尿、水腫、貧血、食慾不佳、噁心嘔吐都可以獲得更好的控制，也可改善惱人的藥物副作用，而慢性腎臟病患者選擇適當中醫治療亦可降低未來惡化為末期腎衰竭洗腎的風險，以及降低後續的整體死亡率。若您有任何的問題歡迎請洽詢中醫科許博期醫師門診。

