



# 冬練三九 《三九貼》

預防改善 **過敏** 好時機

本院中醫部『三九貼特別門診』針對不同年齡(兒童、成人)，不同體質(寒性、熱性)，有不同處方可供選擇。另外穴位敷貼同時可搭配自費雷射針灸、耳穴貼壓，在三九天過後，仍提供持續的治療，輔助改善鼻過敏及氣喘症狀。

過敏人口逐年增加，過敏症狀干擾日常生活。「冬練三九，夏練三伏」，三九是每年冬至過後的三個九天內，是一年之中天氣最嚴寒，過敏性鼻炎、氣喘等疾病最容易發作，此時可使用溫熱性質中藥進行穴位貼敷，有助通經活絡、溫肺化痰、止咳平喘，可改善症狀並減少發作次數。

2020年三九天 12-1月份均可貼敷(共計3次，間隔1-2周)，以達到最佳治療效果

初九

12月21日(一)

二九

12月30日(三)

三九

110年1月8日(五)

# 三九貼

本日穴位貼敷

## 三九貼

中醫原理「冬病夏治」將具有溫熱、逐痰，怯寒等作用的藥材製成藥丸，可針對治療過敏、婦科及呼吸道疾病之穴位作貼敷療程。

