



## 中暑治療

---

- 中暑的病人必須馬上治療，以避免永久性器官的損害。首要，先讓中暑病人體溫降低。
- 中暑病人移到通風陰涼的地方。
- 盡快降低病人體溫，除去外衣物，皮膚噴灑冷水或微溫的水。
- 往病人吹風或搖扇以促進出汗和排汗。
- 如果中暑病人可以喝水，可以讓他們喝冷水或清涼飲料（不可含酒精或咖啡因）。
- 若失去知覺，應確保呼吸道通暢，必要時給予氧氣吸入。
- 用溫度計監測體溫，繼續上述冷卻方法，直到體溫降到  $38.3 \sim 38.8^{\circ}\text{C}$ 。
- 送醫治療。

---

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121) 分機 7204