



乳癌

乳癌是婦女常見的疾病之一，在國內外乳癌的罹患率都有明顯增加的趨勢，著實對婦女生命健康造成大的威脅。乳癌在歐美佔婦女癌症第一位，根據衛生署統計台灣婦女癌症發病率中，乳癌已躍居第 2 位。

高危險群 (容易得病者)

- 口服避孕藥及停經後補充荷爾蒙者。
- 其母親或姐妹曾罹患乳癌者。
- 停經後肥胖者。
- 一側乳房曾罹患乳癌者。
- 年紀逾四十，從未哺乳或生育之婦女。
- 早月經 (初經 12 歲以前)，晚停經 (55 歲以後停經)。
- 肥胖、攝取過多高脂肪食物者。

症狀

- 無痛性、不規則性乳房腫塊。
- 漸進性乳頭凹陷。
- 乳頭異樣分泌物，尤其是帶血分泌物。
- 乳房皮膚凹陷，或呈現橘皮狀之皮膚。
- 兩側明顯不對稱 (對著鏡子觀察)。

乳房自我檢查

- 月經結束後 1 週內。
- 經期不規則或停經者，在每個月固定一天。

診斷檢查

- 理學檢查 (醫師觸診)。
- 乳房攝影檢查：停經後有陽性家族史或乳房體積過大者。
- 乳房超音波檢查：年紀輕或乳房體積較小者。
- 活體組織切片檢查：細針穿刺、粗針穿刺或手術切片。

治療

一般醫師會與您討論何種治療最適宜，這須視癌症的蔓延程度、年齡和整體健康狀態而定。目前治療的方式有下列幾種：

- 手術 (包括乳房保留手術、全乳房切除、部份切除或合併腋下淋巴清除及腋下前哨淋巴切片手術)。
- 放射線治療。
- 化學治療。
- 賀爾蒙治療。
- 生物性單株抗體治療。

注意事項

- 手術後可能會放置引流管，需注意引流液之性質、顏色、量。
- 手術後，患側短期內避免提重物及做任何治療，包括打針、量血壓、拔罐、針灸。
- 引流液在身上時，可適度輕鬆擺動，但須避免牽扯，並注意引流管暢通與否，引流液過滿時，通知護理人員將之倒掉。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121) 分機 7274