



乾燥症

乾燥症，或稱為休格連氏症候群(Sjögren syndrome)，是一種慢性發炎性疾病，最常影響淚腺和唾液腺的功能。乾燥症可以分為原發性與繼發性的乾燥症，比例上約各佔一半。

原發性乾燥症是指病人除了乾燥症之外，沒有合併別的風濕免疫疾病。繼發性乾燥症則是指病人除了乾燥症之外，同時也併發其他的風濕免疫性疾病，例如類風濕性關節炎、紅斑性狼瘡、硬皮症、皮肌炎或多發性肌炎等。

引起乾燥症的原因尚未完全了解，但已知和自體免疫功能失調有關，因為淚腺與唾液腺會被自體免疫系統攻擊而功能下降。

乾燥症常見症狀有哪些？

- 口乾症：病人常覺口乾，需大量飲水，甚至半夜因口唇乾燥醒來，影響病人睡眠；嚴重可因喉嚨乾燥而咳嗽不止。
- 眼乾症：病人除淚液較少外，常見症狀為眼睛有異物感。
- 其他：有些病人亦可見皮膚乾燥或陰道乾燥等症狀。

乾燥症除了因造成外分泌腺功能下降，產生口乾和眼乾症狀外，另外亦可能造成全身系統性的侵犯，如影響肌肉骨骼系統(關節痛或關節炎)、呼吸系統(間質性肺病)、腎臟泌尿系統(間質性膀胱炎)和神經系統等。

如何治療乾燥症？

- 多喝開水、注意口腔衛生
- 吃酸梅或無糖口香糖等刺激唾液腺分泌之食物
- 人工淚液
- 免疫調節劑: 奎寧 (plaquenil)
- 擬副交感神經劑: 可促進唾液腺分泌，如pilocarpine (Salagen)或cevimeline (evoxac)。

乾燥症的治療以減輕症狀為優先。病人可從改變生活習慣及環境來著手；避免長期處於乾燥的環境、多喝水或嚼口香糖、以減緩口乾的症狀。

口乾症狀嚴重的病人應該避免太乾硬的食物，或是伴隨飲料或湯食用。

人工淚液可以改善眼乾的症狀；有些眼科醫師用阻塞鼻淚管的方式來增加淚液在眼睛停留的時間，也可以改善部份病患眼乾的症狀。此外，含有免疫抑制劑的眼藥水對於降低淚腺的發炎可能有效，進而改善淚液分泌不足的問題。

有些口乾症狀嚴重的病人可能需要一些直接刺激唾液分泌的藥物，如 pilocarpine (Salagen)，才能改善症狀。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121)分機 3256
HE-10046