



乾癬

乾癬俗稱「牛皮癬」或「銀屑病」，表現以紅色的丘疹或境界鮮明的斑塊伴有銀白色落屑為特徵，好發於身體伸側，即頭部、肘、膝、腰薦骨部等部位，是一種表皮增生、發炎性之慢性皮膚疾病。本病也可侵犯指甲，呈現凹陷、變色、粗糙、肥厚、鬆動或脆裂等現象。部份病人會合併有乾癬性關節炎，出現周邊或中軸關節疼痛、僵硬，晚期更可造成關節畸形影響其活動。

可誘發或加重本病之因素有：

- 情緒緊張或生活壓力、過度身心疲勞、熬夜或作息不正常
- 酗酒
- 感染（感冒）
- 外傷或搔抓
- 某些藥物，如：鋰、抗瘡藥、口服類固醇及部份治療高血壓藥
- 進補的食品，如：薑母鴨、燒酒雞、麻油雞

本病病程雖為慢性，病勢時輕時重有起伏傾向，但若能好好配合治療，仍可控制得令人滿意，過著與一般正常人相同的生活。反之，若不好好配合治療，常致病情加重，而致乾癬性紅皮症，或膿疱性乾癬，甚至可危及生命。

治療方面

- 外用類固醇或是類固醇及維生素 D 藥膏，薄擦患部。
- 若斑塊皮屑較厚處，亦可採密封療法，即晚上塗抹藥膏後，覆蓋保鮮膜，隔天早上再撕去保鮮膜，以增加療效。
- 若頭部有厚皮屑，可用藥性洗髮精洗頭，用指腹輕輕按摩 15分鐘後，再行沖洗，效果較佳，可隔日使用。
- UVB 紫外線照光治療：照光時，須戴護目鏡保護眼睛。兩次治療須間隔至少 24 小時。照光時間，須遵照醫師指示，不可任意自行調整。如有任何不適，如皮膚出現水疱或紅斑等，應立即告知醫護人員，以便處理。
- MTX (黃藥片)、A酸、環孢靈素等內服藥：須依照醫師指示定期於門診追蹤及抽血檢查；若有任何不適，請儘速赴醫院處理。

- 乾癬治療切勿心急，不要道聽塗說坊間之特效藥而誤用，若引起膿庖性乾癬則得不償失。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121) 分機 2198
HE-85014