



了解口腔癌

口腔包括唇、頰黏膜、牙齦槽、臼齒後三角區、口腔底、硬顎及舌前三分之二。一旦上述區域產生不正常的癌細胞，侵犯到周圍正常的組織，甚至轉移到身體其他部位，進而危及病人健康謂之「口腔癌」。

口腔癌在國內之盛行率與致死率與日俱增，近 5 年內發生率成長了 3 成，成為國內十大癌症之第六名（男性十大癌症發生率的第四名），對國人之健康影響甚鉅。

發生原因

許多因素與口腔癌有關，其中最主要的就是嚼檳榔；台灣口腔癌病人中，八成以上有嚼食檳榔的習慣，而好發的部位為**頰黏膜及舌**。

除檳榔外，菸、酒也與**口腔癌**有密切關係，如同時有嚼檳榔、吸菸及飲酒等習慣者，則得到**口腔癌**較無此習慣者之危險性更高達 123 倍。

其他如：1) 口腔衛生不佳；2) 長期齒列不正或不適合的假牙，對舌頭、齒齦或咽喉造成慢性的刺激及傷害；3) 口腔黏膜上的白斑，都可能會在一段時間以後產生口腔癌。

臨床症狀與診斷方法

正常口腔內膜是粉紅色或紅色柔軟黏膜，如有以下症狀，就需要找耳鼻喉科或口腔外科醫師檢查。

- 口腔黏膜顏色或外表形狀改變，如：黏膜變白變紅，色澤變化、或出現潰瘍。
- 口內或頸部任何部位不明原因之腫塊，超過二週以上未癒合的口腔黏膜潰瘍。
- 咀嚼吞嚥、說話有困難，或舌頭半側喪失知覺、麻木，皆應儘早查明原因。
- 顏面局部腫大，導致臉部左右不對稱，或合併有感覺異常（如下唇麻木）或牙齒動搖。

- 有嚼檳榔習慣的人，應特別注意是否覺得口腔黏膜乾澀、灼熱、有刺痛感、及張口受限。

最重要的診斷方法便是病理切片檢查，切片檢查並不會造成癌症的擴散或惡化，也唯有藉由切片檢查才能早期診斷、正確治療，而提高治癒機會。

治療

手術切除腫瘤與清除頸部淋巴結，是最有效的口腔癌治療方式。一般而言，初期口腔癌可使用外科手術或是放射線治療；晚期病例，則常須於手術後，加上放射線及化學治療等合併療法，才能增加痊癒的機會。

預防方法

- 戒菸、戒嚼食檳榔、戒酒。
- 正常的飲食、規律的生活作息。
- 改善口腔衛生。
- 移除口腔內的刺激物，對於不良的假牙給予修復，以達預防的目的。
- 當發現口腔黏膜有異狀時就需要找耳鼻喉科或口腔顎面外科醫師檢查。若曾有嚼食檳榔之習慣者，建議至少每半年檢查一次。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 7274
HE-84042