



了解唾液腺

人體的唾液腺包括了腮腺、頷下腺、舌下腺與小唾液腺 4 個部份。

腮腺是人體當中最大的唾液腺，位於耳朵的前方與下方，需注意的是，有一條控制臉部肌肉運動的顏面神經穿過其中，因此當有些腮腺疾病侵犯到這條神經時，就會造成病人臉部肌肉麻痺。

至於舌下腺與頷下腺都位在下頷的內側，舌下腺在比較前方，頷下腺則在比較後方。

這些唾液腺在分泌出唾液後，都會經由個別的**唾液腺管**將唾液排到口腔中。另外，還有許許多多的小唾液腺廣泛地分佈在口腔的黏膜底下。

我們人體每天唾液的分泌量大約是 1,500 ~ 2,000 c.c，唾液的成份除了水份以外，還包括了許多的電解質、蛋白質和血清滲出液，唾液的 Ph 值介於 5.6 ~ 7.6 之間。

唾液在生理上的負擔以下功能

- 消化功能：唾液可潤滑食物，使食物容易吞嚥；另外，唾液還含有消化酵素，可水解食物中的澱粉。
- 唾液具有分泌的功能：實驗顯示：血清中的電解質、藥物和病毒，都可經由唾液腺分泌到唾液中。
- 抗菌功能：唾液中含有特殊的酵素與免疫球蛋白，可進行非特異性與特異性的抗菌作用。
- 保護牙齒及黏膜功能：唾液具有緩衝液的功能，能使口中的 PH 值穩定，因此可以保護牙齒的琺瑯質，預防蛀牙。另外，唾液中還含有一些黏液蛋白，也一樣具有保護牙齒及黏膜的功能。