



了解肝癌

在台灣，20 幾年來肝癌一直位居十大癌症死因的前兩位，影響國人健康甚鉅。據估計，每年新發生的肝癌病人約有 9 千人，每年因肝癌死亡的病人也大約有 8 千人。

症狀

肝臟內部沒有痛覺神經，以致於肝癌早期通常沒有什麼症狀，等到身體有異樣到醫院檢查時，往往為時已晚。

隨著癌症病情的進展、或腫瘤大小、發生位置等，逐漸可能出現一些症狀：

- 上腹部疼痛、腹脹
- 疲倦、食慾不振、體重減輕
- 黃疸：眼白、皮膚會變黃
- 下肢水腫、腹水：因肝機能衰退，肝臟合成的白蛋白不足，血管中的水份流出，大量積存在腹腔，而有腹脹、腹圍變大、食慾不振、下肢水腫、體重增加、尿量減少、噁心、嘔吐、全身倦怠等症狀。
- 吐血：因肝癌引起食道靜脈瘤破裂出血，造成解黑便或血便，甚至更嚴重的，大量吐血。
- 急性腹痛：肝癌破裂出血，引起腹部突發劇烈疼痛，還可能因此休克昏厥。

肝癌如果已轉移到身體其他部位，到末期肝癌階段，還可能引起其他症狀，例如，轉移到股骨引起疼痛；轉移到肺部引起咳嗽、咳血等。

肝癌的原因

肝癌的病人有九成以上與慢性 B 或 C 型肝炎或酗酒的肝疾病及所致的肝硬化有關。在所謂「慢性肝炎→肝硬化→肝癌」三部曲中，直接因為病毒的 DNA 或 RNA 或相關的蛋白質而造成肝癌生成的比率較少，大多因肝臟反覆慢性壞死性發炎，及其後的修補失控，造成肝癌生成，與罹患疾病的時程及年紀有關。

容易罹患肝癌的高危險群是：

- B 型肝炎帶原者及 C 型肝炎感染者

- 慢性肝炎病人
- 肝硬化病人
- 家族一等親或二等親中，有人得肝癌

如何預防？

預防肝癌以不讓酒或病毒上身為首要重點。其次，若已經患有慢性 B 型或 C 型肝炎，應定期找醫師追蹤抽血及做腹部超音波檢查，以期早期發現，積極治療。

貼心提醒

若有 B、C 肝炎或有肝癌家族病史、肝硬化者，最好每半年到醫院定期追蹤檢查，尤其不能忽略腹部超音波檢查。

約 1 公分大小的肝癌，即可藉由腹部超音波檢查被發現，是診斷不可或缺的利器。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：[\(04\) 22052121](tel:0422052121) 分機 2264
HE-10190