



大腸直腸癌

高危險群

有一些人比一般人容易罹患大腸直腸癌，這一些人我們稱之為高危險群，包括：

- 過去曾罹患大腸直腸癌，並經手術治療後的病人。
- 父母或兄弟姊妹曾罹患大腸直腸癌者。
- 潰瘍性結腸炎患者。
- 曾患大腸息肉者，或是父母、兄弟姊妹被發現有息肉群症者（息肉數在 100 個以上）。
- 家族曾患有腺癌（如肺、腸、胃、卵巢、甲狀腺、乳癌）者。
- 飲食習慣：與攝取高蛋白、高脂肪及精緻食物較多的族群有關。

症狀

- 貧血、虛弱易疲勞
- 腹脹及腹痛（因腸阻塞）
- 腹部腫塊及淋巴腺腫大
- 大便習慣改變（如腹瀉、便秘、排便困難或排便不規則）
- 大便變細（糞便形狀發生改變）
- 肛門出血
- 大便中帶血
- 體重減輕
- 食慾不振

早期發現法

- 一般民眾
 1. 每年做一次糞便潛血檢查
 2. 若有便血、大便習慣改變，不明原因之腹脹、貧血等疑似症狀，請立即找大腸直腸外科專科醫師做進一步檢查
- 高危險群

除每年做一次糞便潛血檢查外，應在醫院做一次全大腸鏡檢查，若發現癌前病變，立即接受治療。若為陰性，則遵循醫師囑咐，定期追蹤。

處置

- 大腸直腸癌的治療以外科手術切除為主，早期發現之原位癌接受大腸內視鏡切除術，若較晚期發現則需接受大腸切除手術。
- 輔助療法：有放射線療法、化學療法及免疫療法，但只能暫時幫助預防復發或惡化太快。

預防方法

- 吃低動物性脂肪食物
 1. 肉類 - 多吃雞（白肉）、魚；少吃牛、羊、豬肉（紅肉）
 2. 油 - 使用植物油
- 吃高纖維食物
 1. 新鮮非精製穀類 - 胚芽米、糙米、全麥
 2. 新鮮蔬果（未經加工處理）
- 養成正常的排便習慣

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話： [\(04\) 22052121](tel:(04)22052121)分機7274