



小兒中耳炎

什麼是中耳炎？

中耳炎顧名思義就是中耳部位的發炎，受到細菌或病毒感染所造成。兒童感冒常會併發中耳炎，因此 80 % 的小孩在 3 歲以前會有一次以上中耳炎的經驗，這是造成兒童聽力受損最常見的原因，但卻常受到忽略。

為什麼嬰幼兒容易感染中耳炎？

- 小兒耳咽管較寬短直，細菌及病毒較易侵入。
- 喝牛奶的嬰幼兒經常在餵食時維持平躺的姿勢，會使牛奶留在咽頭的時間增加，牛奶易流入中耳造成感染。

症狀

- 最常見的症狀是耳朵疼痛、發燒。
- 偶而有輕微頭昏、噁心、嘔吐、食慾不振。
- 有些孩子會反應聽到的聲音變得比較低沉，像是耳朵被摀起來一樣。
- 嬰幼兒因不會言語表達疼痛，常用手拉扯耳朵或煩躁不安、哭鬧。
- 孩子看電視時音量開得很大聲。
- 在孩子某一側叫喚時反應比較差。
- 嚴重時耳朵會流出膿樣分泌物。

治療

- 中耳炎的治療以服用抗生素為主，大部分經由適當的藥物治療都能改善。少部分的孩童可能需要進一步的處置，比如鼓膜切開術。

居家照護及預防保健

- 餵奶時，盡量讓孩子採直立或半坐臥，降低因牛奶流入中耳而造成的發炎。
- 避免小朋友用力擤鼻涕或倒吸鼻涕。
- 感冒流行季節避免出入公共場所。
- 耳朵內盡量避免進水，耳道內溼熱的環境是滋生細菌的溫床。
- 耳朵流出膿樣分泌物時，用無菌棉球或用棉棒清潔外耳。

- 曾經發生過中耳炎的小孩，復發的機率很大，這類小孩要避免感冒，一旦得到感染應找合格醫師檢查耳朵，儘早預防或治療中耳炎。
- 建議按照時程接種肺炎鏈球菌疫苗及每年的流行性感冒疫苗。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121) 分機 2128
HE-50051
中國醫藥大學兒童醫院