



小兒哮吼

什麼是哮吼？

病毒性的喉氣管炎又稱作哮吼，是嬰幼兒最常見的喉部感染性疾病，指的是在喉部及聲門下因病毒感染而水腫，所造成的呼吸道阻塞。主要發生在3個月到3歲的嬰幼兒，發病的季節高峰以冬天最常發生。

會有什麼症狀？

初期幾天會有上呼吸道感染的症狀，如咳嗽、流鼻水、發燒；隨後出現聲音沙啞、呼吸困難、喘鳴以及狗吠樣的咳嗽。哮吼症狀的發生常常出現在夜間，而且會反覆發作。病情輕重不一，輕者聲音沙啞，嚴重者可能會因呼吸道阻塞而造成缺氧發紺。

治療及照護重點

- 急性期呼吸道照護重點是確保呼吸道的通暢，給予濕潤的空氣或氧氣，必要時可注射類固醇或使用吸入性藥物做蒸氣吸入，以緩解呼吸道水腫的情形。
- 讓病童保持最舒服的姿勢(可由父母抱著安撫)，避免不必要的侵入性治療。
- 避免刺激病童，維持環境安靜，減少病童焦慮哭鬧。

注意觀察孩子的病情變化，**若出現下列情況應儘速就醫，以免危及生命：**

- 呼吸困難、呼吸急促（喘）
- 嘴唇發紫
- 胸骨上凹陷、或肋緣凹陷
- 精神活動力變差