



## 小兒肺炎

### 什麼是肺炎？

肺炎是指肺臟的一部份或全部有發炎的現象，可能同時包括氣管和肺泡發炎。它是種下呼吸道的感染，在任何季節都可能發生，但是在冬季和春季最常發生。

### 症狀

初期先有上呼吸道感染症狀如：

- 發燒：體溫可達攝氏 39°C
- 寒顫
- 咳嗽
- 胸痛
- 呼吸急促或呼吸困難

### 檢查診斷

- 理學檢查
- 胸部 X 光檢查
- 血液的細菌培養
- 鼻部和喉嚨的培養檢查

### 肺炎可能會引起的合併症

- 中耳炎 ( 最常見 )
- 肋膜積水和膿胸
- 腦膜炎
- 敗血性休克

### 肺炎的治療

- 氧氣治療
- 胸部物理治療包括叩擊、震顫和姿位引流
- 噴霧治療

- 抽痰
- 給予退燒劑
- 補充水份，給予點滴注射
- 如為細菌性肺炎，依醫囑使用口服或靜脈注射抗生素

## 注意事項

- 鼓勵小朋友多臥床休息。
- 可以加高枕頭，讓小朋友採半坐臥式，以利呼吸道通暢。
- 保持房間適當的室溫與良好的通風。
- 小朋友發燒時，可多補充水分，依醫囑服用退燒藥或使用肛門栓劑來降溫。
- 小朋友咳嗽厲害時，可在睡前或用餐前服用止咳藥物。
- 小朋友生病不舒服會減低食慾，鼓勵採少量多餐均衡飲食，以增強體力。
- 小朋友會比平日顯得焦躁不安，會藉由哭鬧來發洩情緒，父母親應多給予安撫與陪伴。
- 依醫師指示回診追蹤。

---

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：(04) 22052121 分機 2128/2132/2135  
HE-50024