



小兒腸套疊

什麼是腸套疊？

腸套疊就是近端腸子套進遠端的腸子內，通常是末端的小腸（迴腸末端）套入大腸，而形成腸子阻塞。通常發生於健康狀況良好的嬰兒，一半以上發生在 1 歲以下，以 5 ~ 9 個月之間最多。

症狀

- 腹痛-為週期性腹痛，幾分鐘痛一次，疼痛時兩腳彎曲捲縮至腹部，且出現一陣一陣的哭鬧，大多典型的行為是尖叫、哭鬧不止，且臉色顯蒼白、出冷汗，幾分鐘後腹痛消失則呈現平靜無恙或倦怠嗜睡。
- 嘔吐-初期是吐牛奶或食物，漸漸可能出現黃綠色膽汁的嘔吐物。
- 果醬樣大便-發作數小時後，會解出帶血與黏液狀的大便，似暗紅色的草莓果醬。

如何診斷？

- 理學檢查
 1. 部分病童在右上腹可觸
 2. 肛診時有時手套上有血性黏便。
- 腹部超音波檢查

如何治療？

治療腸套疊一般以鉭劑或食鹽水灌腸回復術為主，不過有一些情形，並不適用灌腸回復術，而應該採取開刀治療，像病人已有腹膜炎的症狀，或是發病時間太久且有明顯全身狀況不穩定的情形。另外灌腸回復術失敗時，也必須立即改採開刀治療。

照護的注意事項

- 腸套疊經由治療及觀察後，若可以恢復飲食時，剛開始最好給予易消化的食物，儘可能避免冰涼、油膩、刺激性強的食物。
- 有約 8 ~ 12 % 的再發率，所以照顧者應當提高警覺，有類似症狀出現時，立即送醫。

電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121) 分機 2128 / 2132

HE-50052

中國醫藥大學兒童醫院