



小兒闌尾炎

什麼是闌尾炎？

闌尾炎是指闌尾發炎。闌尾位於右下腹，在小腸與大腸的交接處，形狀像蚯蚓一般。闌尾開始阻滯時就會產生闌尾炎，阻滯導致闌尾腫脹，腫脹會導致疼痛、腹瀉、噁心（嘔吐）和發熱等症狀。

會有什麼症狀？

- 噁心、嘔吐、食慾不佳是闌尾炎孩子常見的早期症狀。
- 肚子痛，先由肚臍周邊開始，隨著病情進展，發炎逐漸加劇，進而刺激右下腹位置的腹膜，腹痛轉移至右下腹。
- 孩子通常還會因疼痛表現出彎腰（或向右側彎），拒絕走路或動作緩慢等特徵。
- 大多數有發熱，發熱體溫一般在 38 °C 左右，有時可高達 39 °C。

如何診斷？

在診斷小兒急性闌尾炎要根據臨床症狀先有高度懷疑，緊接著需要進一步檢查血液、尿液、X光、腹部超音波甚至腹部斷層掃描。

小兒闌尾炎難診斷，原因在於幼童不會表達疼痛，也不會描述疼痛轉移的特性，不易在第一時間內獲得正確診斷；再加上小兒闌尾壁較薄、腹內大網膜不發達，不易形成包裹闌尾的效應，所以在發生闌尾炎 24 ~ 48 小時後可能發生闌尾破裂及腹膜炎。

如何治療？

治療方面，早期診斷，迅速手術切除，術後抗生素治療是不二法門，一般而言，單純性闌尾炎經外科手術切除後，再加上短期抗生素的使用，只需要住院 3 ~ 4 天左右，預後良好。但若是「穿孔性闌尾炎」術後可能需放置引流管及合併強效抗生素治療，常需住院 7 天以上。