



尿道狹窄

所謂尿道狹窄，就是尿道某一部份組織，因為外傷或發炎、潰瘍，導致纖維化結疤，而使尿道變得狹窄，小便就無法順利排出。

成因

- 外傷：外傷性尿道狹窄通常的原因是陰莖或會陰部曾經受傷，傷及尿道、復原後尿道受傷結疤。另外，如果下泌尿道曾經接受手術，內視鏡檢查或長期導尿也可能引起尿道狹窄的後遺症。
- 非外傷：非外傷性尿道狹窄最常見是曾經患尿道炎（包括淋病）引發的後遺症或尿道長瘤導致纖維化結疤。

症狀

病人排尿時，初期小便時水柱會變得很細，解小便時需要費很大的力氣，與很長的時間才能解完。而當尿道狹窄到某一種程度，病人在解小便時，便是用滴出來的，嚴重到最後會完全解不出來。病人會感到脹痛，甚至會有發炎、結石、腎功能下降等併發症的可能。

診斷

診斷有賴於膀胱尿道鏡檢查，其他如逆行性尿道攝影，排尿時的膀胱尿道攝影檢查也可以獲知狹窄的部位及範圍。

治療方式

傳統治療尿道狹窄是利用各種規格的通條，慢慢把尿道擴張，經由此種方法雖可以短期治療尿道狹窄，但除了每次治療的疼痛外，每隔一段時間就必須持續接受尿道擴張治療，否則很快又會復發。

比較有效的方法還是手術治療。首先，可做尿道內視鏡切開術，利用內視鏡刀，深入尿道內，找出狹窄處並將它切開，再放置導尿管，但這種治療方式仍有復發的可能性。因此當尿道狹窄一再發生時，可以考慮於尿道狹窄的部分，植入一種特殊金屬網狀的鐵環，支撐尿道壁將狹窄的部分撐開。

嚴重者須做尿道重建手術，將狹窄部分切除後，把近側及遠側兩端接合或補以皮瓣。另外，以包皮、陰囊皮、會陰部的皮或膀胱本身的黏膜補皮來重建尿道，也是治療尿道狹窄的另一種選擇。

結論

尿道狹窄復發率相當高。建議病人每隔一段時間就回診複查，如有必要時，再做手術治療。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 3207
HE-40007