



## 巴金森氏病

巴金森氏病是一種神經退化的疾病，臨床上以行動緩慢、肢體僵硬及顫抖等運動障礙為主。許多腦部病變或藥物亦有可能造成類似巴金森氏病的症狀。

人體每一大腦半球內有一個特殊結構叫基底核，負責動作之協調，其組成包括紋狀體、豆核、視丘下核、黑質核。而紋狀體將大腦皮質產生的動機轉化成意識運動，其正常功能受大腦皮質分泌乙膽鹼 ( acetylcholine, Ach ) 及黑質核分泌多巴胺 ( Dopamine ) 調節，如果 Ach/Dopamine 比率異常，則引起運動過度或過低之相關疾病。

### 臨床表徵

- 震顫
- 僵硬
- 動作徐緩
- 缺乏姿勢性反射 ( 姿勢不穩 )

臨床上多以**僵硬、震顫、動作徐緩、姿勢不穩**四大症狀來做鑑別診斷。

- 面部表情呆滯
- 流口水
- 駝背
- 蹣跚及拖曳步態

### 醫療處置

- 藥物治療：巴金森氏病的症狀，主要是因為紋狀體內 Dopamine 的量不足而引起，所以藥物的治療方向為增加腦內的 Dopamine 作用。
- 外科手術治療：可以減輕震顫及僵硬的症狀，但不會改變巴金森氏病的病程，適用於嚴重度較高且經過嚴格篩選的病人。
- 物理治療：對於巴金森氏病，物理治療是很有效的，其運動包括：
  - a. 深呼吸，以促進肺容量。
  - b. 維持發聲 5 秒鐘，可促進顏面的控制與表情。
  - c. 大聲閱讀，有助於病人發覺自己的發聲語調，是較能調整自己的聲調。

- d. 唱初音階，可以改進音階的抑揚。
- e. 把舌頭伸出抵向鼻子、下巴及兩旁，促進舌頭的控制。
- f. 全身的關節範圍運動，因為持續的每日運動可以增加肌肉的力量，減輕僵直，以維持關節活動。

## 結語

巴金森氏病為老人常見的疾病之一，由於平均壽命的延長，老年人口增加，使得患病的人數也相對增加，此病不但影響了病人個人的生活品質，也增加家屬照顧負荷，進一步更導致社會國家資源的龐大負擔，所以對於此疾病我們更應正視及瞭解。

---

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121)分機 2004  
HE-10061