



帶狀皰疹

帶狀皰疹，也就是俗稱的「皮蛇」或「纏身蛇」。它是因為您以前曾得過「水痘」（俗稱「水珠」），病毒潛伏在體內，大部分在成人或老人才又再度發作，產生單側侷限性疼痛的紅疹與水皰。

本病主要侵犯神經節及其所支配的皮膚，通常皮膚病灶，只要好好照顧，沒有發生細菌感染等併發症，多可以在一、兩週之內痊癒。

偶有病人發炎反應較劇烈，造成皮膚潰爛壞死，則癒合時間較久。至於患處疼痛，因為是神經節被侵犯，所以是一種神經痛，有時可拖至數月之久；癌症病人、免疫功能異常低下的病人或病灶侵犯眼睛、生殖器官時，則需使用抗病毒藥物治療。

注意事項

- 對皮膚病灶的照顧，一定要小心，千萬不要擅自塗抹成藥，以免局部感染、壞死，而延遲痊癒。
- 盡量避免弄破水皰，以防止細菌侵入傷口。
- 保護患處，減少摩擦。
- 治療時應在醫師指導之下，局部塗以適當的藥物，等水皰乾燥、結痂、脫落即可。
- 視疼痛程度及患處情況，由醫師給予內服藥。
- 在表皮病灶痊癒後，仍可能持續疼痛，可求助於皮膚科或疼痛科醫師，給予協助控制。
- 若家人或最近接觸過的親友，有尚未出過水痘者，則對方可能會發生水痘。故帶狀皰疹病人要避免接觸的未出過水痘者。
- 飲食並無特殊禁忌，但宜避免喝酒、辛辣等刺激品。