



引流管護理

手術後回到病房時，發現身上多了一些管子，很多人因為不了解其功用，心中難免會焦慮害怕，如果能了解並小心照顧這些管子將可關係著整個手術的成敗，所以熟悉外科引流管裝置的目的及注意事項，是你我不可不知道的。

放置引流管的目的

引流血水、分泌物，將腔室內積存液體排出，降低感染率，避免壓迫及刺激周圍皮膚組織，以促進傷口癒合。

放置引流管之注意事項

- 觀察引流管是否通暢。
- 將引流管適當的固定，避免滑脫或因壓迫扭曲造成阻塞。
- 觀察引流液的顏色、量、性質（一般顏色由深色漸變淺色、量由多漸少），若有改變（有雜質或有異味），應通知醫護人員處理。
- 如有插胸管，胸瓶要保持站立。
- 引流管的位置一般均需保持低於傷口位置之下。
- 引流液達引流袋 1/2 滿時，請告知護理人員予以傾倒。

拔除時間

通常引流液逐漸減少（少於 50 cc/天）或內容清澈無滲漏時，主治醫師會考慮移除，但仍須視個別狀況而定。

傷口照顧

- 注意傷口周圍皮膚是否紅腫熱痛？
- 傷口引流管紗布滲濕時，請告知醫護人員給予換藥。
- 發燒可能是感染的徵象，請速回門診就醫。

營養方面

手術後若可恢復正常飲食，應多攝取高熱量食物，例如蛋、魚、肉類；促進傷口癒合。

運動

一般人都覺得身上有引流管不敢亂動，其實並沒有太多的限制。下床走動，可以促進傷口癒合，以利引流，只要將管路固定好，避免拉扯到就可以了。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121) 分機 3207