



心肌梗塞

指供應心臟肌肉的冠狀動脈，突然阻塞導致供應心臟肌肉的血流和氧氣突然中斷，心肌因血流受阻、缺血、缺氧，而發生局部或廣泛的壞死。

心肌梗塞危險因子

- 以中老年人居多。
- 男性多於女性，而女性較男性約晚 10 年發生，停經後發生機會逐年增加。
- 有心血管疾病家族史，發生心肌梗塞之機率較大。
- 高血脂症是造成動脈粥狀硬化之主要原因，當有以下因子則危險性增加：
 - 1) 總膽固醇大於 200 mg/dl
 - 2) 低密度膽固醇大於130 mg/dl
 - 3) 高密度膽固醇小於 40 mg/dl
- 長期坐著少活動者得心肌梗塞之機率增加
- 高血壓
- 吸菸
- 糖尿病
- 肥胖
- 口服避孕藥
- 壓力及焦慮

症狀

- 胸痛：胸骨下、心前區或劍突處劇痛、沉重的痛感或胸部有壓迫感，且會轉移至頸部、下巴、左肩、手臂、背部，休息無法緩解，持續疼痛超過 30 分鐘。
- 盜汗、臉色蒼白、四肢冰冷、頭暈、噁心、嘔吐、焦慮、害怕。
- 全身虛弱無力、呼吸困難甚至休克。

如何診斷？

- 抽血檢查：心肌酵素上升 (CK-MB、Troponin-I)。
- 心電圖異常變化：ST 段上升、T 波倒置、Q 波異常變大變深。
- 心臟超音波顯示心臟功能異常，有局部心肌受損現象。
- 心導管：冠狀動脈攝影。

治療

- 藥物治療：
 - 氧氣
 - 抗血小板藥物
 - 抗血栓藥物
 - 血栓溶解劑
 - 乙型交感神經阻斷劑
 - 血管張力素轉化酶抑制劑
 - 硝化甘油類藥物
- 心導管治療：氣球擴張術及血管內支架置放術。
- 開刀治療：冠狀動脈繞道手術。

心肌梗塞病人日常生活注意事項

- 採低脂肪、低膽固醇、低鹽、高纖維的飲食。
- 控制血糖、血壓之穩定。
- 戒菸。
- 控制體重
- 適度運動但避免閉氣用力之動作。
- 避免過冷、過熱的刺激注意保暖，以防心肌梗塞的發作。
- 定期檢查、按時服藥。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：[\(04\) 22052121](tel:0422052121) 分機 2316