



急性胰臟炎

急性胰臟炎是以腹痛為表現，血液胰臟酵素濃度上升及胰臟腺體組織被破壞的臨床病症。

病因

- 常見因素
 - 膽結石
 - 酒精
- 其他原因
 - 外傷：腹部穿刺傷或鈍器傷
 - 藥物
 - 感染症
 - 代謝改變：懷孕、高血脂、高血鈣
 - 疾病：胰臟癌
 - 膽道阻塞
 - 不明原因

臨床症狀

急性劇烈的上腹部或背部疼痛、噁心、嘔吐、發燒、心跳加速，嚴重合併症會呼吸困難、心肺衰竭、腹水、腹腔膿瘍、胰臟壞死、造成死亡。

治療與護理

- 急性期：暫時禁食，讓胰臟及腸胃道休息。
- 注射止痛劑，減輕疼痛。
- 手術（嚴重壞死合併感染、膿瘍產生時，引流治療及其他支持性照護失敗，即應手術治療）。
- 飲食注意事項：
 - 低脂肪
 - 高碳水化合物
 - 低蛋白質

- 避免刺激性食物如咖啡、辛辣食物
- 戒酒
- 生活規律，保持身心愉快，充足睡眠。
- 勿亂服用成藥。
- 遵守醫師指示用藥及回診。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 2264
HE-10034