



慢性咳嗽

慢性咳嗽的定義目前認為咳嗽時間持續在 3 週以上，又無明顯肺疾病證據的咳嗽稱為慢性咳嗽；咳嗽往往是病人唯一就診症狀。

咳嗽是呼吸系統常見的臨床症狀之一。變異性哮喘常以咳嗽為唯一症狀，因此對於慢性反復發作的咳嗽，應先排除該病的可能性。

常見原因

- 上呼吸道咳嗽症候群（鼻涕倒流症候群）。
- 氣喘、或嗜伊紅支氣管炎。
- 慢性支氣管炎、支氣管擴張症。
- 胃酸逆流。
- 藥物引起。

其他病因

- 肺癌（只佔慢性咳嗽的病人的 2%）。
- 肺結核、肺間質疾病、肺膿瘍、肺纖維化、吸入性肺炎（老年人及食道疾患）。
- 耳鼻喉科疾病（鼻息肉、外耳道疾病）
- 食道憩室。
- 機能性（精神）咳嗽。
- 良性氣管腫瘤。
- 慢性感染症。
- 左心衰竭。
- 異物。

慢性咳嗽的治療

一般使用非特異性咳嗽治療藥物：例如：1) 作用於中樞或周邊神經之非特異性咳嗽治療藥物、或 2) 作用於呼吸肌肉運動神經元之藥物、或 3) 增強咳痰能力之藥物。

上呼吸道咳嗽症候群（鼻涕倒流）之治療

藥物治療

- 抗組織胺 + 減少鼻充血的藥物。
- 較早期的抗組織胺雖然中樞神經的副作用較大，但對於此類慢性咳嗽其療效較新一代的抗組織胺佳。
- 治療是否有效通常在使用 1 週後再評估。

胃食道逆流引起慢性咳嗽之治療

胃酸進入食道或氣道會造成胸前灼熱感、嘔酸水、打嗝。有些病人，咳嗽為唯一症狀（43 %）。

一般治療

- 避免易引起逆流的食物（多脂肪類的、巧克力、酒）。
- 戒菸。
- 不吃零食、睡覺或平躺前 3 小時內避免進食。
- 床頭抬高。

藥物治療

- H2 阻斷劑或新一代抑制胃酸分泌的藥物。
- 加速胃部排空之藥物：西沙必利 (Cisapride)。
- 咳嗽緩解的平均治療時間長達 3 ~ 6 個月。
- 少數治療失敗的病人，可能需要手術治療。

慢性支氣管炎引起慢性咳嗽之治療

慢性氣管炎在戒菸後，有 90 % 可改善慢性咳嗽。

藥物治療：支氣管擴張劑、類固醇與支氣管擴張劑合併式治療、鎮咳藥物如可待因與 Medicon。

支氣管擴張症引起的慢性咳嗽

支氣管變寬，甚至變成囊狀。症狀包括：咳嗽、咳痰、咳血、發燒、呼吸困難。病人的痰通常是量多而且很濃稠。理學檢查並不一定能有異常發現，X 光檢查有一些變化，但並不具特異性；高解析度電腦斷層是最佳的診斷工具。**治療：**化痰與支氣管擴張劑、胸部物理治療、姿勢性引流、抗生素。

藥物副作用引起之咳嗽

高血壓用藥之一，血管增壓素轉換酵素抑制劑 (ACEI) 會引起慢性咳嗽。使用 ACE 抑制劑會引起咳嗽的病人改使用 ARA 後，大部分病人咳嗽可以改善。

無法解釋的慢性咳嗽的治療

若無法找出病因，可考慮給予下列藥物：

- 非嗎啡類止咳劑（吸入性類固醇）。
- 若治療仍無效，可給予 Codeine 止咳。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機2224
HE-10252