



扁桃切除術

扁桃切除術之手術適應症包括：慢性扁桃炎、扁桃反覆發炎，疑似扁桃腫瘤，或打鼾及阻塞性睡眠呼吸中止症候群。手術前有下列事項請告知醫師：

- 3 週內有扁桃發炎。
- 肝、腎、心臟、血液等疾病。
- 服用抗凝血藥物如阿斯匹靈等。

手術注意事項

- 術後傷口疼痛若較為明顯，可在下顎外頸部位冰敷。
- 傷口會有少量滲血以致口水會有血絲是正常的現象，但量多時請通知醫護人員。
- 術後應禁食 8 小時，之後可先喝水，再進食流質、軟性食物如布丁、豆花、冰淇淋、果汁及牛奶等。
- 有打鼾及睡止症的病人，術後尤須注意呼吸型態，可給予適量氧氣，並嚴加觀查。

出院注意事項

- 手術後飲食宜清淡，1 星期內避免吃太熱、太硬或辛辣的食物及補品，並禁菸、酒。
- 手術後 1 星期內勿做劇烈運動（如搬重物、跑步等）以及洗太熱的熱水澡，其後等醫師追蹤門診後，視傷口情形，決定是否可從事運動，出院後應避免過度勞累。
- 手術後 1 週內是傷口容易出血的時期，若有此現象發生時，不要過度慌張，口裡可含冰塊並可在下顎部位冰敷及休息。
- 有下列情形請速回診：持續出血、發燒、感冒的症狀。
- 依照醫師指示服藥及回診。

