



拍痰

以震動的原理，讓氣管及肺部內痰液能較鬆動，使鬆動的痰液隨著姿位引流及重力作用，容易流出氣管外。

拍痰時機

- 每日拍痰次數，請洽詢醫護人員。
- 在飯前 1 小時或飯後 2 小時拍痰，以避免嘔吐。
- 睡覺前拍痰。
- 接受蒸氣治療後拍痰更有效。
- 每次拍痰 10 ~ 15 分鐘，可視兒童情況與忍耐程度而定。

叩擊方法

- 手呈杯狀，而且重覆地拍胸壁，使該部位的痰被引流，應利用手腕關節自然活動彎曲的力量穩穩地觸及胸壁。
- 以拍痰器拍痰方法

注意！骨頭突出處、脊椎骨及腰部以下勿叩擊。

- 依痰液部位不同而採不同姿勢，其方法如下：

1.痰液部位：右上葉頂節、左上葉頂後節。

姿勢：採坐姿、後傾 30°。

作法：拍鎖骨上方、下方。

2.痰液部位：右上葉前節、右中葉內側節。

姿勢：平躺、半翻身 45°，後墊一小枕頭。

作法：拍乳頭與鎖骨之間。

3.痰液部位：右上葉後節、左上葉頂後節。

姿勢：採坐姿、前傾 30°。

作法：拍兩側肩胛骨上方節

姿勢：半翻身 45° 抬高臀部。

4.痰液部份：右中葉外側節、右下葉前底節。

姿勢：半翻身 45° 抬高臀部。

作法：拍乳頭部位

5.痰液部位：左側上葉前內側底節。

姿勢：仰臥、抬高臀部。

作法：拍乳頭下方。

6.痰液部位：兩側肺下葉上節。

姿勢：俯臥。

作法：拍背部肩胛骨處。

7.痰液部位：左、右下肺葉的外側底節。

姿勢：側臥、抬高臀部。

作法：拍腋下。

8.痰液部位：右、左下肺葉的後底節。

姿勢：俯臥、抬高臀部。

作法：拍脊椎右側肋骨下方拍脊椎左側肋骨下方。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 2128/2132/2135
中國醫藥大學兒童醫院