



會陰沖洗

執行會陰沖洗的好處

- 清潔外陰部除去異味，促進舒適感，預防感染。
- 促進會陰癒合。
- 可自我觀察惡露變化之情形。

執行會陰沖洗的時機

- 生產後開始自解小便即需執行會陰沖洗。
- 每次解完大、小便後。
- 住院期間護理人員每天會協助執行會陰沖洗，以便觀察會陰傷口。

沖洗準備用物

- 沖洗器 (生理洗淨器) 。
- 41 ~ 43 °C 之溫開水。
- 乾淨的尿布或看護墊便盆。
- 沖洗棉枝 1~ 2 包。

會陰沖洗的步驟

- 洗手。
- 採屈膝仰臥式，維護病人隱私。
- 沖洗器內裝溫水。
- 在病人臀部墊一片看護墊或尿布、便盆，以防弄濕床單。
- 一手持沖洗瓶，另一手持棉棒，將溫水緩慢地由會陰部上方往陰部沖洗，隨著水流部位，分開陰唇，清洗尿道口陰道口部位。