



流鼻血

流鼻血即血液從鼻孔流出，常見病因為黏膜受傷、血管破裂。造成流鼻血原因：

- 局部原因，包含：創傷、鼻中隔彎曲、發炎疾病及腫瘤。
- 全身原因：包括血液疾病、動脈硬化及遺傳性血液異常。
- 不明原因：此部分佔流鼻血中的 10%。

症狀

血從鼻子中流出，大部分為單側鼻子，鼻黏膜是富含血管的，尤其是鼻腔的前面部份 (Kiesselbach plexus, or Little' s area) 有許多的微血管叢，又較容易乾燥、或被傷害，是最常見的出血部位。

診斷

全血檢驗、鼻內視鏡檢查、凝血功能檢查、頭顱 X 光照射。

治療

- 藥物治療：在給予藥物治療前必須先給予止血動作，包括鼻腔出血點塞鼻棉條，等到無出血時再將加鼻棉條移除並給予內科藥物治療。
- 外科治療：當病人反覆使用鼻棉條止血效果不彰或是使用內科藥物治療無效時，即可實行外科手術，包括：鼻中隔鼻道成型手術及二氧化碳雷射鼻黏膜止血手術。

預防

- 病人應避免進食熱食及過量酒類等促進血液循環之飲品。
- 應該避免：劇烈活動、洗熱水澡、用手指挖鼻孔。
- 病人應該使用鼻噴劑保持鼻子濕潤。
- 當鼻子流血時，可捏住鼻子前端並保持直立坐姿，壓迫止血，可以使用冰塊或冰枕敷在鼻樑。

電話 : [\(04\)22052121](tel:(04)22052121) 分機 3207
HE-84038