



## 淋巴瘤

淋巴瘤是血液系統惡性疾病，分為何杰金氏症 (Hodgkin' s disease) 及非何杰金氏淋巴瘤 (non-Hodgkin' s lymphoma)，前者好發於15~40 歲青年，後者好發於中老年人，男性發生機率为女性的 2 倍。

淋巴瘤是淋巴組織發生腫瘤，除了侵犯淋巴結外，也會遍佈全身，包括胃、皮膚、鼻咽腔、甲狀腺等部位。目前淋巴瘤的致病原因仍不清楚，但有可能與病毒感染與免疫系統受抑制有關。因淋巴瘤病因未明，預防淋巴瘤的方法就是遠離致癌物質，如過度暴露於放射線下；定期健康檢查，若發現可疑症狀迅速就醫是最好的預防方法。

### 常見症狀

頸部或其它部位淋巴結無痛性腫大、嚴重搔癢、發燒、夜間盜汗、體重減輕、黃疸、咳嗽、胸痛、呼吸困難、疲倦、食慾不佳、非何杰金氏症少見搔癢或胃腸方面症狀。

### 診斷與治療

診斷方法包括：淋巴結切片、全身電腦斷層檢查、核子醫學掃描、血液檢查。

治療以化學治療、放射線治療或生物免疫療法為主；骨髓移植的成效也很好，早期治療可提高長期存活率。化療、放療可能產生之副作用包括：貧血、抵抗力降低、易出血、毛髮脫落、厭食、噁心、嘔吐、倦怠、腹瀉等。

### 注意事項

- 維持正常清潔的口腔黏膜
- 維持足夠的營養
- 避免病人受傷與受感染、注意病人的安全
- 給予心理支持，使其接受身心改變的事實

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121) 分機 7274