



濕敷療法

濕敷時間

建議於睡前洗完澡後執行，睡眠時濕敷可減少搔抓對皮膚的傷害，並可減少癢感。

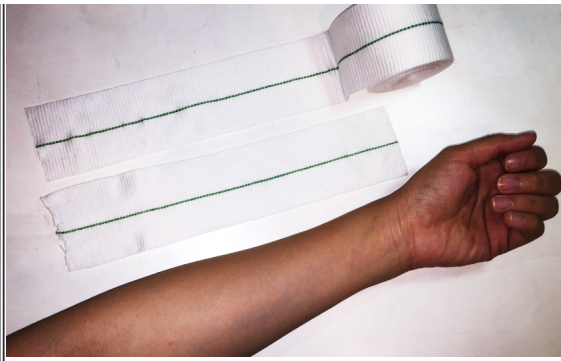
濕敷療法之優點

- 減少搔抓對皮膚帶來的傷害。
- 促進乳液和藥物的吸收。
- 增加皮膚保濕能力。
- 加速皮膚修復。
- 皮膚降溫，血管收縮，可減少癢感。

濕敷步驟

- 準備濕敷所需材料：乾淨的水、藥膏、剪刀、盛水容器、乳液、繃帶。
- 患童先用清水沐浴，用毛巾輕輕擦乾，不要完全擦乾，讓身上保有一點水分。
- 先依肢體長度量取適合的繃帶長度，一個部位剪取兩段繃帶。
- 病灶處依醫師指示塗上藥膏，中藥西藥皆可。
- 厚敷保濕劑，保濕劑可依膚質做調整，若皮膚越乾則需選擇質地越油的保濕劑。
- 其中一條繃帶浸泡至水中，取出擰至不滴水後，穿於患部（冬天時，水溫可自行調整為不致燙傷之溫度）。
- 另一條乾的繃帶直接套在第一層繃帶上。
- 解開繃帶後，再塗上保濕劑。

--	--



1.預裁兩條患部使用之繃帶



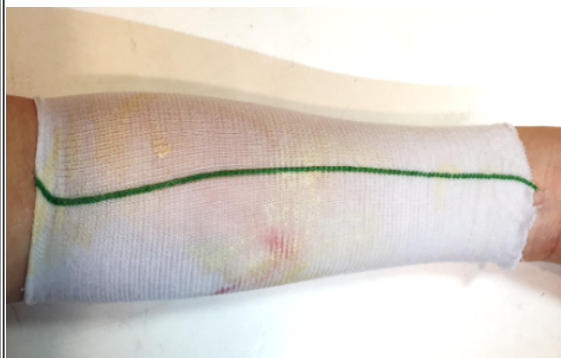
2.患處依醫師指示塗抹外用藥膏



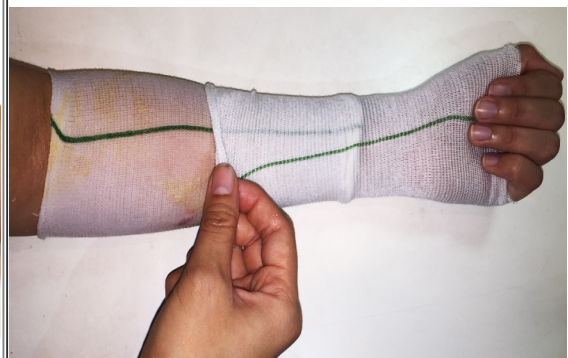
3.其餘部位皆塗抹保濕劑



4.其中一條繃帶用溫水浸泡



5.浸泡後取出，擰至不滴水後，穿於患部



6.另一條乾的繃帶套於第一條上



7.可於睡眠時執行



8.解開繃帶後，再塗上保濕劑

- 濕敷療法衛教影片連結：<https://youtu.be/GfZCTYpL5jE>



若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 4561
HE-90099