



牽引的護理

牽引的目的

- 穩定骨折部位肢體。
- 維持適當的身體排列。
- 骨折部位復位。
- 緩解疼痛性的肌肉痙攣。
- 矯正和預防畸型。
- 拉開粘連的肌肉組織。
- 疾病或疼痛關節的固定。

注意事項

- 所有牽引繩索應當確實位於各滑輪之輪溝內而且是拉緊狀態。
- 牽引繩與滑輪應與第二腳趾成一直線。
- 繩索不可扭結，亦不可置物其上。
- 重量物（秤錘）應垂直穩定且懸空。
- 患肢下須放枕頭以支托患肢。
- 足底與床尾應保持適當距離，不可觸及床尾。
- 病人、滑輪、重量物（秤錘）三者應保持一定位置。
- 繩索不能有磨損、鬆脫、斷裂之情形。
- 除有醫師指示外，任何人不得任意移動或增減秤錘。
- 牽引 _ _ _ 小時要放下休息 _ _ _ 分鐘。

可能會發生的合併症

- 神經麻痺。
- 區域性症狀（疼痛、蒼白、無脈搏、感覺異常、麻痺）。
- 患肢水腫。

- 便秘。
 - 壓迫性皮膚壞死、皮膚過敏。
 - 骨骼牽引者會有鋼釘路徑感染。
 - 頭部骨骼牽引者有腦神經受損。
-

如何預防合併症

- 每 2 小時翻身一次，並做背部及受壓部皮膚按摩，以預防壓瘡之產生。
 - 深呼吸、腹部運動、肌肉等長、等張運動、避免肌肉攣縮。
 - 使用垂足板預防垂足。
 - 多攝取足夠的液體及高纖維食物，以預防便秘和結石的產生。
 - 抬高患肢避免腫脹。
 - 鋼釘若鬆脫，請立即告知醫護人員，勿自行處理。
-

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話： [\(04\) 22052121](tel:(04)22052121)分機3207