



猩紅熱

主要是由 A 群鏈球菌感染所引起，A 群鏈球菌可存活於病人的口腔、咽喉和鼻子，經由飛沫或與病人、帶菌者直接或密切的接觸所傳染，多發生於 3-10 歲的兒童。台灣一年四季皆有病例發生，主要流行高峰在 3 至 5 月間。

症狀

- 發燒、喉嚨痛
- 倦怠、頭痛
- 噁心、嘔吐、腹痛
- 嘴巴周圍會呈現蒼白，扁桃腺出現紅腫或化膿。
- 舌頭可能呈現亮紅與明顯的舌乳頭形成的凹凸表面，稱為「草莓舌」。
- 疹子大多在發病的第二天出現，身軀和頸部會出現砂紙般粗糙的紅疹，其後紅疹會蔓延至四肢，特別是腋窩、肘部和腹股溝。



圖檔來源<https://www.subidaenmistacones.com/2015/06/escarlatina-de-qu-estamos-hablando.html>

- 紅疹多在一星期內消退，繼而指尖、腳趾和腹股溝的皮膚會脫皮。

治療

主要是針對 A 群鏈球菌，給予口服或注射型的抗生素治療。

- 口服抗生素：必須規則服藥 10 天，以確實消滅細菌，不可任意停藥。
- 也可肌肉注射 1 劑長效型盤尼西林製劑。

少數 A 群鏈球菌感染的病童，可能引起急性風濕熱、急性腎絲球腎炎、風濕性心臟病等併發症。若有猩紅熱症狀請及早就醫並按醫師指示規則服藥。

居家照顧

- 給予病童營養又易於消化的食物，以增加抵抗力，若因咽喉痛而食慾不振，可給予流質或軟質食物，如牛奶、布丁、冰淇淋等，以補充營養及熱量。
- 補充水分、多休息。
- 病童應暫時停課，在家休養，直至服藥滿 1 天，退燒達 24 小時以上，才可恢復上學或出入公共場所。
- 接觸病童前應戴口罩，避免病童接觸家中其他幼童，以防交互感染。
- 打噴嚏或咳嗽應掩口鼻，妥善處理分泌物後，應立即使用抗菌洗手液洗手。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 2128 / 2132 / 2135
HE-50053
中國醫藥大學兒童醫院