



白血病

即指骨髓內早期造血細胞過度增生的意思，俗稱血癌。由於此種不成熟細胞（早期造血細胞）不斷的增生，連帶地會抑制骨髓中其他正常細胞的成長，而導致許多臨床症狀產生。

白血病發生的原因

相關因素可歸納出下列幾點：

- 大量幅射照射：如原子彈爆炸 或放射線。
- 化學物與藥物：如 Benzene (苯)、砷 Arsenic、氯黴素 (Chloramphenicol)。
- 骨髓功能不良 (Marrow Hypoplasia)：如凡克尼氏貧血 (Fanconi's Anemia)、陣發性夜間血色素尿症 (PNH)、骨髓發育不良徵候群 (Myelodysplastic Syndrome ; MDS)。
- 先天因素：如同卵雙胞胎同時得此症，或建於唐氏症、克林納費特徵候群者。

臨床症狀

- 骨髓衰竭：貧血、血小板減少、顆粒性白血球減少
- 器官浸潤：導致全身各處不適或肝脾腫大
- 白血球過多症：可能引發中風、或呼吸困難
- 代謝改變：高尿酸血症、瀰漫性血管內凝血病變 (DIC)、高血鉀症、高血鈣症、體溫過高或過低等

診斷檢查

- 血液檢查：檢查各種血球計數、型態及早期造血細胞型態。
- 骨髓檢查：所有造血細胞的比例及型態、細胞表面標記及染色體檢查。

治療方法

- 以化學藥物治療為主。
- 放射線治療。
- 免疫治療。
- 骨髓移植：提高治癒的機會及提高存活率。

護理措施

- 維持口腔黏膜的完整：每 2 ~ 4 小時口腔清潔；使用軟毛牙刷，若有黏膜炎及出血時，則改用海綿牙刷清潔。
- 維持口腔濕潤：鼓勵由口進食，可口含碎冰；若無水腫每天飲水 2,000 ~ 3,000 c.c.。
- 維持適當營養：每天磅體重，記錄輸出入量，少量多餐，攝取高蛋白，高葉酸高鐵及高維生素食物。與營養師一同訂立飲食計劃。
- 避免受感染：避免出入公共場合，可戴口罩，便後以水清洗；並保持會陰部清潔乾燥。
- 觀察出血徵象：如皮膚出現紅點、牙齦滲血、大小便顏色改變等；若出現頭痛昏睡或神智混亂，則可能是腦出血而應立刻就醫。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121) 分機 7274

中國醫藥大學兒童醫院