



盜汗

夜間盜汗是指在睡眠當中，環境不是很悶熱的情形下，出現大量流汗的情形，嚴重時，會流到需起床更換衣物才能再行入睡，睡眠品質因而降低。

夜間盜汗的抱怨在臨床上並不少見，比如：肺結核及淋巴瘤的病人即可能常出現典型的夜間盜汗。

原因

- 癌症：包括淋巴瘤、血癌在內的許多癌症都可能會有夜間盜汗的情形。
- 感染症：例如結核病、AIDS、感染性單核球症、心內膜炎等。
- 內分泌系統疾病：如：停經症候群、甲狀腺機能亢進、糖尿病病人的夜間低血糖、嗜鉻性細胞瘤、類癌腫瘤...等。
- 心血管疾病：如狹心症、Takayasu氏動脈炎、顛動脈炎。
- 藥物：服用某些藥物時也可能會有夜間盜汗的現象；如：解熱鎮痛劑、某些降血壓藥、某些抗憂鬱劑、酒精或海洛英中毒等。

診斷檢查

- 病史與理學檢查（體溫及體重等）
- 胸部 X 光檢查（排除肺結核等感染疾病）。
- 局部的淋巴腺切片檢查。
- 血液或免疫學檢查（排除感染）。
- 女性荷爾蒙檢查（停經症候群等）。
- 甲狀腺素及甲狀腺素刺激素檢查。
- 睡眠檢查。
- 藥物史詢問。
- 排除其他疾病，例如：胃食道逆流。