



神經性膀胱

控制膀胱功能的神經系統，是包括中樞和週邊各種神經組織，所以只要有一部分的神經組織受到傷害，就可能影響膀胱的功能，如中風、巴金森症、多發性硬化症、糖尿病、脊髓膨出、脊髓外傷或手術、骨盆腔的外傷或手術等等，都可能影響膀胱功能。

此外，不良的排尿習慣、器官老化、發炎或焦慮等因素所造成的神經機能退化，都會影響膀胱功能，造成了神經性膀胱。

症狀

其分為上運動神經元、下運動神經元及混合型，上運動神經元損壞的表徵是膀胱收縮無法控制，造成膀胱不自主收縮，促使膀胱無法充滿及儲存尿液。其表現症狀為頻尿、急尿、急迫性尿失禁等。

下運動神經元損壞的表徵是無法將膀胱充滿尿滿液的訊息傳入大腦，造成膀胱過度脹尿，無法排空膀胱。所以會有排尿困難、頻尿、急尿、夜尿、發炎、感染、尿失禁等症狀。

併發症

神經性膀胱最主要的併發症是尿滯留及感染，同時膀胱壁亦會變厚，隨後導致膀胱輸尿管尿逆流，造成腎水腫甚至腎衰竭。而長期臥床的人由於尿滯留、感染及骨中礦物質的游離，常會造成尿路結石。

治療方式

治療會因神經性膀胱的種類而有所不同，於「尿路動力學檢查」後，分辨「膀胱過度收縮」或「膀胱收縮功能不良」等不同病徵，以安排治療。常用的治療方式有藥物治療，以減少逼尿肌的不自主收縮，使尿道外括約肌能夠放鬆；餘尿過多之病人宜接受間歇性導尿，如此才能定期排空尿液，減少感染等併發症。

居家照護要點

- 禁止菸酒。
- 每日應喝 2,000 ~ 2,500 cc 開水。
- 按時服藥。
- 注重個人清潔衛生。
- 定期門診追蹤。
- 遵從醫囑，進行自我間歇性導尿。
- 如廁時正確使用衛生紙，從前面向後方擦拭。
- 鼓勵攝取含維他命 C 的水果，例如柑橘、葡萄柚等。

應返院之情況

- 發燒。
- 解尿時有灼熱感。
- 二側後腰疼痛。
- 尿色混濁。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 3207
HE-40001