



紅斑性狼瘡

紅斑性狼瘡 (Systemic lupus erythematosus, SLE) 是一種慢性全身性的自體免疫疾病，其身體免疫反應會產生各式各樣的自體抗體，進而造成系統性的臨床症狀。

紅斑性狼瘡好發於 20 ~ 40 歲的女性，病人的鼻樑和臉頰會出現紅斑，像似狼的雙頰，因而得名。

紅斑性狼瘡的症狀為何？

它的症狀表現因人而異，表現十分多樣化，病程也有很大差異。以下列舉常見的症狀：

- 一般徵象：如胃口不佳、倦怠、輕微發燒、肌肉酸痛、消瘦、口腔潰瘍等。
- 皮膚：有不同的皮膚疹，如雙頰出現蝴蝶斑、身體出現盤狀丘疹，並對光敏感。
- 毛髮：病情活躍時，有些人會出現毛髮脫落之情形，至病情穩定後即可再生長。
- 肌肉骨骼及關節：產生關節肌肉疼痛、發炎、並合併肌腱、韌帶發炎。
- 心、肺臟：心包膜或肋膜發炎、積水等，可發生心悸、呼吸困難等症狀。
- 腎臟：出現腎功能異常、蛋白尿、血尿、細胞圓柱體；在病情嚴重時可引發全身水腫，甚至腎衰竭。
- 腦中樞神經：可發生抽搐、頭痛、神經麻痺、或精神異常。
- 血液異常：可產生貧血、白血球、淋巴球、或血小板過少。
- 當以上症狀出現多項時，即應懷疑罹患紅斑性狼瘡。95 ~ 98 % 的病患會出現抗核抗體 (ANA)，而且在發病初期即可檢驗出來。

紅斑性狼瘡平常要注意什麼？

「早期診斷，早期治療」相當重要，症狀較輕時可用非類固醇抗發炎劑或奎寧來治療；中重症者則需使用類固醇，更嚴重者要加上免疫抑制藥物來治療。除了服用藥物來治療疾病外，仍須遵守自我照護之原則：

- 定期門診追蹤，隨時與醫師保持連繫。

- 按時服藥，勿自行增減藥劑量或停藥。
- 充分休息，保持情緒平穩，並注意保暖。
- 預防復發：
 - a. 避免太陽曝曬，可使用陽傘或穿戴帽子、長袖衣服等。
 - b. 按時服藥，勿輕易嚐試偏方，減少腎臟負擔。
 - c. 預防感染，均衡飲食的攝取，以增加抵抗力。
 - d. 注意是否有復發徵兆，如輕微發燒，關節肌肉酸痛、疲憊乏力等症狀應立即就醫處理。
 - e. 患者的受孕率是正常的，可以結婚生子，但在症狀活動期時應避免懷孕，當情況穩定時，且藥物劑量減低，經醫師評估，可懷孕生子；若想避孕，最好由先生採取避孕措施以減少感染機率。

目前醫藥科技發達，紅斑性狼瘡已不可怕，愈早期診斷、治療與追蹤，都會有好的成效，預後也大有希望，病人同樣可以結婚、生子、工作、就學，只要能耐心與醫護人員合作，仍可享有正常的生活。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121) 分機 3207
HE-10007