



## 細支氣管炎

細支氣管炎是嬰幼兒下呼吸道常見的疾病，是細小支氣管發炎阻塞所造成。通常發生於 2 歲以下的幼童，尤其是 2 個月 ~ 18 個月大的嬰幼兒最常見，好發在冬天及初春的季節。

### 病因

常見的原因乃由呼吸道融合病毒所造成，腺病毒及副流行性感冒病毒亦可造成。這些病毒會在社區中流行，容易經由飛沫傳染方式散播。

### 臨床症狀

早期為上呼吸道感染症狀，例如咳嗽、打噴嚏、水樣鼻涕，偶伴有發燒、食慾減退，可維持數天，然後逐漸咳嗽加劇、呼吸有喘鳴聲、呼吸困難、病童顯得煩躁不安。這是因為病毒感染了細支氣管，造成細支氣管黏膜腫脹並堆積發炎的分泌物阻塞細支氣管，導致氧氣不易進入肺泡。

### 診斷

細支氣管炎的診斷乃依據臨床上的發現、兒童的年齡、季節及社區的流行病學。呼吸可能會有喘鳴聲，胸部 X 光顯示肺部有浸潤的現象。

### 治療及照護

- 一般給予口服藥物緩解症狀。
- 胸腔物理治療拍痰及姿位引流，可減少細支氣管的阻塞。
- 必要時靜脈注射點滴來補充體液及電解質的平衡。
- 必要時給予 40 % 以上氧氣的高濕度空氣，氧氣罩是最常用的設備，可改善呼吸急促、缺氧症狀，減輕煩躁不安。

### 注意事項

- 感染控制措施為經常洗手及勿接觸鼻黏膜或眼睛的結膜。

- 病童要補充足夠水份及休息。
- 多數罹患細支氣管炎的病童建議在家休養，若本身有複雜的疾病（例如先天性心臟病、早產兒合併慢性肺病變）或是年紀過輕（小於 1 歲）且症狀嚴重之病童，則建議住院治療。
- 此疾病持續約 3 ~ 10 天，其預後一般良好，如果反覆發作，應考慮是否有過敏性體質。

---

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：(04) 22052121 分機 2128,2132

中國醫藥大學兒童醫院