



## 聲帶評估

你的聲帶有問題嗎？先看看以下的評估：

- **基本評估**

1. 第一次聲音沙啞發生在多久以前？聲音沙啞發生幾次？這一次聲音沙啞已持續多久？
2. 每天話的時間約為幾小時？
3. 你的工作環境很吵嗎？空氣良好嗎？需要連續話或中途可以休息嗎？若是連續話，需要多長的時間？
4. 你覺得自己話時，軀幹、胸部、頸部、頭部、全身是否有不適感？
5. 你覺得自己話太大聲嗎？是否有聽力異常的情形？
6. 你覺得自己話太快嗎？

- **疾病史**

1. 曾患過感冒以外的呼吸道疾病嗎？若有，是何種疾病？
2. 曾受過重大外傷嗎？若有，是何種傷害？
3. 曾開過刀嗎？若有，是何種手術？
4. 曾做過喉部手術嗎？若有，是何種手術？
5. 曾患胃病或胃酸過多嗎？
6. 曾長期服用胃藥嗎？

若音啞超過2週以上，藥物治療或休息無明顯改善時，建議到醫院接受進一步檢查。目前針對喉部疾患的檢查利器有：

- **喉頻閃內視鏡：**

可對喉部進行動態錄影，並發出與每秒聲帶振動頻率同樣次數的閃光，在精確的電腦影像分析系統下，可有效分析聲帶運動的振動幅度、彈性、對稱性等物理參數，藉以早期偵測聲帶病變，並為後續治療提供明確的方向。

- **鼻咽內視鏡：**

**軟式的鼻咽視鏡**更可提供病人相當舒適的檢查，可以立即錄影，並讓病人看見自己聲帶運動的情況，了解問題。

此外，軟式鼻咽視鏡對於鼻咽癌、扁桃腺癌、喉癌、甚至下咽、食道開口的癌症，也均能提供早期診斷及治療。

反覆或長期聲音沙啞的病人，非常需要接受此一檢，以便早一點排除罹患喉癌、下咽癌或上食道癌的可能性；萬一果真罹病，也不致於延誤治療的黃金時間。

---

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121) 分機 3207