



聲音沙啞

聲音沙啞指的是聲音品質的改變。聲音沙啞超過 2 週沒有恢復，或說話或歌唱之聲音使用耐受度明顯降低等症狀時，請及早接受喉科醫師的檢查與治療；排除惡性疾病的可能性。

原因

- 急性咽炎：常因上呼吸道感染導致
- 慢性咽炎：多與慢性刺激有關，例如胃食道逆流或鼻涕倒流
- 良性聲帶疾病
- 喉部或甲狀腺惡性腫瘤
- 其他神經性因素、功能性因素、系統性的疾病

症狀

要有美好的聲音，在喉部來說至少要有以下的條件：

- 喉部的肌肉要有對稱協調之作用
- 聲帶黏膜必須要平整、柔軟
- 聲帶之黏膜下層必須鬆軟而且不能太過黏稠

一旦喉部的肌肉作用有了病變，或是黏膜的受損造成黏膜的不平順或變硬，黏膜下層出現水腫或纖維化等，這些變化就會立刻表現在聲音的品質上。

檢查方法

長時間為聲音沙啞所困擾的人都應該尋求耳鼻喉科醫師的診治，除了使用間接喉鏡之外，亦可以用軟式纖維內視鏡或硬式的喉鏡來檢視喉部的相關病灶。

治療與預防

- 治療方面應按照不同的病因來給予適切的治療。
- 病人應戒除抽菸、喝酒、嚼檳榔等習慣。部分聲帶的疾病可以藉由正確的發聲方法訓練來改善。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機 3207
HE-84030