



肺癌

絕大多數肺癌是肺部惡性上皮細胞腫瘤，由上皮細胞病變而造成。肺癌是造成男性和女性癌症相關死亡的最主要原因。全球每年有130萬人死於肺癌。常見的癥狀包括呼吸急促、咳嗽（咳血）、和體重減輕。

肺癌主要分為**小細胞肺癌**和**非小細胞肺癌**。這個區別對採取不同治療手段有非常重要意義。非小細胞肺癌是通過肺癌手術；而小細胞肺癌常常對化療和放療的反應比較好。肺癌最常見的原因是長期吸菸。不吸菸者，占肺癌患者的15%，患病的主要原因包括基因、氫氣、石棉、空氣污染（包括二手菸）。

肺癌可以在胸部X攝影和電腦斷層（CT）上看到。診斷通過活組織檢查確認，通常通過纖維支氣管鏡或CT做活組織檢查。治療和預後方案基於癌症的組織學類型，癌症階段，和病人狀況。

可能的治療方案有手術，化療，放療。

肺癌的分類

- 小細胞肺癌（SCLC）：又稱小細胞未分化癌，惡性程度最高，約占肺癌的10%~15%。小細胞肺癌對放療和化療較敏感。
- 非小細胞肺癌（NSCLC）：主要包括：鱗狀上皮細胞癌、腺癌、大細胞癌。
- 鱗癌：又稱鱗狀上皮細胞癌。多見於老年吸菸男性，是肺癌中最常見的類型，手術切除機會較多，5年生存率較高。
- 腺癌：女性多見，是肺癌中最常見的類型，其發病年齡較輕，與吸菸關係不大。早期即可侵犯血管和淋巴管引起肝、腦、骨等遠處轉移。
- 大細胞癌：又稱大細胞未分化癌，高度惡性的上皮腫瘤，大細胞癌較小細胞癌轉移晚，手術切除機會較大。

肺癌的症狀

- 持續性咳嗽不止、咳痰或有咳血的情形。
- 頸部和臉部異常腫脹。
- 慢性胸痛、背痛、肩膀痛。

- 呼吸短促、胸悶、呼吸困難、喘鳴、哮鳴或聲音沙啞。
- 反覆性的肺感染或支氣管炎。
- 食慾不振或體重減輕、吞嚥困難。
- 身體容易虛弱、疲倦。
- 上腔靜脈壓迫症候群。
- 霍納 (Honer) 症候群：位於肺尖部的肺癌 (Pancoast tumor) · 壓迫頸部交感神經，引起病側眼瞼下垂、瞳孔縮小、眼球內陷，同側額部與胸壁無汗或少汗，感覺異常。
- 臂叢神經壓迫症：會出現同側自腋下向上肢內側放射性、燒灼樣疼痛。
- 遠端轉移的症狀：依侵犯的器官而有不同的症狀。

高危險群

- 吸菸、雪茄及煙斗、環境中的二手菸
- 職業 (工作環境)：鉻、鎳、鐳或石油廢棄物、石棉工人
- 女性：代謝能力差，去氧核糖核酸 (DNA) 受損率較高，易因吸入毒素造成傷害
- 其它因素：包括長期吸入氫氣 (存在於某些屋建築中)，和一些肺部的疾病。例如肺結核病人舊疤也是肺癌的好發區

每位病人的病情亦不盡相同；醫師會就病人的病情做個別的考量，病人和家屬亦應與醫師溝通討論，以決定最適當之治療方式。了解自己的病情後，可以詢問醫師的問題比如：

- 建議我使用何種治療？
- 我需要住院接受治療嗎？要多久？
- 對於我的癌症何種臨床的試驗是適當的？
- 在治療期間我正常的活動能力會改變多少？

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機7274
HE-10097