



肺結核

肺結核俗稱**肺癆**，它是由於結核分枝桿菌經由空氣傳播所引起的肺部感染性疾病。**活動性肺結核**是指病人可能為新近感染或者過去疾病再復發的肺結核，病情還處於不穩定階段，必須接受治療，至於是否有傳染性，則需具依痰液培養結果而定。**不活動性肺結核**則是指病人曾感染過肺結核但目前病情處於穩定狀態，可以不需藥物治療，但建議最好有胸腔科醫師做定期追蹤。

症狀

- 肺結核病的症狀是多樣性的，可以是很輕微的類似感冒症狀到很嚴重的呼吸衰竭現象，大致可區分為系統性及局部性症狀。
- 系統性症狀：例如倦怠、消瘦、食慾不振、發燒等非特異性症狀。
- 局部症狀：例如咳嗽、咳痰 (通常是指超過 2 ~ 3 週以上比較需要懷疑)，嚴重時甚至會有咳血的現象，抑或呼吸困難等症狀。

以上症狀不必全然出現，個別病情表現不一，最好還是進一步請教胸腔科或感染科醫師。

治療

肺結核治療目前以口服抗結核菌藥物治療為主，依據痰液之結核菌培養及藥物敏感性試驗選擇用藥。一般病人需併用 3 ~ 4 種口服藥物治療，配合政府之「都治計劃」至少 6 個月後皆能痊癒。

居家治療注意事項

- 肺結核是藉著空氣傳染，而肺結核菌容易生長在陰暗、潮濕、不通風的地方，因此住家要保持空氣流通、陽光充足、塵埃少。
- 遵照醫師指示，有恆地服藥，通常需要 6 個月以上的時間，按時服藥，不要以為症狀消失就停止服藥，假如擅自停藥，不只病情更加重，甚至可能產生抗藥性而使病情更難控制。
- 規律的生活、充分休息、攝取充分營養素，採均衡飲食以增強體力及定期返院檢查。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：(04) 22052121 分機2209
HE-10005