



脊椎滑脫

脊椎滑脫 (spondylolisthesis) 就是脊椎椎體往前、往後或向側面移位，造成椎體與下一節椎體不在同一平面。脊椎滑脫最常發生的位置是在第 4 腰椎第 5 腰椎間及第 5 腰椎第一薦椎間。造成脊椎滑脫的原因有數種，最常見的兩種，一為退化所引起、一為椎弓骨折後所造成。

脊椎滑脫的症狀，剛開始是以背痛為主。背痛的位置可在下背部或臀部。背痛會因活動而惡化，休息後可獲得改善。如果滑脫的症狀持續惡化，就會出現神經壓迫的症狀，神經壓迫的症狀可以類似脊椎狹窄的症狀或是坐骨神經痛的症狀。

脊椎滑脫以簡單的 X 光片即可得到診斷，但是如果需要評估有沒有壓迫到神經，則須做電腦斷層或是磁振造影檢查。

多數的病人可用「非手術」的方法來治療，包括休息、服用口服止痛藥以及復健治療。而神經壓迫的症狀，則可以使用脊椎硬膜外類固醇注射、或選擇性神經根注射來治療。但是如果經過 6 ~ 12 週的治療，症狀仍無法得到改善，則須考慮手術治療。

手術治療要解決兩個問題，一是神經壓迫，二是脊椎滑脫所引起的椎體不穩定。

解決神經壓迫的方法為「減壓手術」，就如同在脊椎狹窄時一般。但解決椎體不穩定則須施行脊椎融合手術。在椎弓骨折性脊椎滑脫以及較不穩定的退化性脊椎滑脫，更必須使用骨釘來做脊椎融合手術，以達到立即的穩定效果，改善背痛同時促進骨融合。

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡
電話：[\(04\) 22052121](tel:0422052121) 分機 5034