



脊椎狹窄

脊椎狹窄是脊髓腔因腰椎退化造成骨頭及韌帶增生，使得腔室變窄，以致壓迫到其中之神經，產生間歇性跛行 (intermittent claudication) 或坐骨神經痛的症狀。

症狀

脊椎狹窄是漸進式的疾病，所以它產生的症狀也是慢慢的出現而漸漸嚴重。不過它的症狀會時好時壞，不是一直持續不停。

典型的症狀是背部或臀部或大腿後方的疼痛，這種疼痛會隨著站立或走路而加劇。下肢的症狀可以是筋攣、灼熱感或無力感。當身體向前傾時，症狀會減輕，而當身體往後仰，則症狀加劇。

當症狀逐漸加劇，病人會出現間歇性跛行的症狀。所謂間歇性跛行就是剛開始走路時，下肢是正常的，但當走到一段距離後 (距離遠近乃隨症狀之輕重而定，症狀輕則走的遠，症狀嚴重的，甚至幾十公尺就走不動了) 下肢會出現不舒服的症狀，使得病人非得停下來休息不可。而當病人蹲下或坐下休息數分鐘後，下肢症狀即改善，又可站起來行走。

診斷

脊椎狹窄的診斷是靠電腦斷層或磁振造影檢查來確定，如果脊髓腔的面積明顯變窄，即可診斷為脊椎狹窄。

治療

脊椎狹窄的非手術治療方法有：1) 服用消炎止痛藥、2) 調整日常活動、3) 復健、4) 使用軟背架、5) 脊椎硬膜外類固醇注射、以及 6) 選擇性神經根注射，但上述的方法無法得到持續性的改善。

當下肢症狀嚴重到影響日常作息時，或走路無法超過 10 分鐘時，就須要考慮接受手術治療。手術的主要目的是做神經減壓，要將壓迫脊髓腔及神經根的物質儘可能的除去，不過仍要保留脊椎的穩定度。

手術的方法有許多種，須依病人的情況及醫師個人的技術考量而決定。如果脊椎有合併滑脫或側彎，或因手術減壓時對脊椎的關節做太多的破壞，影響到脊椎的穩定度時，則須加做脊椎融合手術以維持脊椎的穩定度，避免病人術後發生背痛加劇的情形。

