



## 腦性麻痺

腦性麻痺簡稱C.P，是以肢體運動功能障礙為主的多重性障礙，為一種非進行性的腦部病變，是大腦在發育未成熟前，因任何原因造成控制動作的某些腦細胞受到傷害或發生病變，所引起的運動機能障礙。有時傷害也會影響到控制動作以外的其他腦部區域，而合併成視覺、聽覺、語言溝通及智能與學習發展上的多重障礙。

### 病因

- 出生前或出生時的腦缺氧或損傷。
- 中樞神經系統感染。
- 早產、黃疸（間接型膽紅素）過高。
- 腦部外傷等。
- 先天性腦部異常。
- 不明原因。類型

### 類型

- 痙攣型：佔 65 %。早期肌腱反射過強，痙攣性增加。忽然舉起患童，兩腿會呈剪刀型。
- 手足徐動型：呈緩慢，蟲蠕動狀，不自主的無目的動作，例如小朋友會出現不自主或聯合式的動作，而造成自發性動作在執行上的困難。
- 運動失調型：平衡感有問題。
- 弛緩型：肌肉張力減低。

### 腦性麻痺的早期徵兆

- 突然僵直-例如：孩子仰臥時如要將他抱起或穿衣時，他會全身伸直，不易抱起。
- 軟癱-孩子的頭軟趴趴的，無法抬起頭。
- 發展遲緩-頭部的控制、坐或手部的操作，發展都比預期的慢；或是孩子經常只使用單一隻手，另一手都不用。
- 餵食困難-吸食與吞嚥有困難，舌頭會將牛奶或其他食物推出，嘴巴無法閉合。

- 不尋常的行為-也許睡眠狀況差；或整天睡很多，對外界刺激沒什麼反應；或到3個月大時逗他還不會笑。

## 腦性麻痺伴隨的相關障礙

- 智能不足：並非每個腦性麻痺兒都是智能不足，約有25%的腦性麻痺兒在學習方面是正常或優異的。
- 癲癇：有40%左右的腦性麻痺兒會有癲癇的現象，經醫師的診斷及指示下，可以用藥物來控制癲癇。
- 行為異常：有些孩子非常好動，無法安靜片刻，有些孩子可能具有破壞性。
- 知覺異常：腦性麻痺兒大部分都有知覺異常的問題，有的是對刺激過度敏感，有的是不太有反應。
- 心理障礙：許多的腦性麻痺兒在懂事後，會因自己身體的缺陷，而感到自卑。
- 情緒困擾：腦性麻痺兒因為移動或溝通上有困難，因此，在做事時很容易有挫折或生氣，也常因此就放棄不再嘗試。
- 視覺：腦性麻痺兒視覺上最常出現的問題是斜視，視力不良會影響到四肢的協調作用，所以應盡早治療。
- 聽覺：聽覺方面的障礙會使腦性麻痺兒講話產生困難，若有聽覺方面的問題，應趕快找耳鼻喉科醫師做診斷治療。
- 語言障礙：約有70%~75%的腦性麻痺兒還有語言障礙，但只要給予機會及鼓勵，大部分都可以說出話來。但是有時候咬音會比較不清楚，所以別人較難理解。
- 學習緩慢：大約有二分之一以上的腦性麻痺兒童在學習方面是正常的，尤其是徐動型的孩子，他們的智力是正常的或比正常孩子還高。

## 日常照護

- 餵食：可用特殊把手的湯匙，固定碗盤於桌上，讓孩子自己學習吃飯；供給高蛋白質、維生素(尤其是B6)、高纖維及高熱量食物。
- 注意安全：避免因平衡感差與肌肉控制力不好而發生意外。
- 預防呼吸道感染：因肋間肌與橫膈的控制力差，故需注意有無吸入性肺炎、感染。
- 維持排泄功能：因肌肉控制不好，可能需要特殊的大小便訓練。
- 安排適當的休息及遊戲，給予適當的教育場所。
- 語言治療-因唇、舌、頰、喉的協調功能差及橫膈控制力不佳，使孩子難於發音構字，所以需要語言治療。
- 為患童刷牙，以防蛀牙。
- 注意是否有眼肌控制不良而引起的斜視，並加以矯正。
- 由於肢障很顯著，這些孩子常合併出現的一些障礙，例如：視障、聽障、語障和智障，乃至癲癇等，常會被遺忘或忽視了。所以當我們照顧這類小朋友時，請別忘了關心這方面的問題！
- 患童若是臥床則會出現一些常見的併發問題(例如：肺炎、尿道炎和褥瘡)，所以日常持續的復健對當事人就很重要，例如：被動式運動、翻身、觀察皮膚和基本生理徵候(含體溫、呼吸和心跳等)，加上足夠的營養並維持適當的體重等。

- 在整個家庭的心理建設及調適上，如何接納這樣的孩子，怎麼做長期打算、責任分工，是很實際也很重要的問題！

## 復健上的重要原則

- 儘早做伸展運動以避免攣縮。
- 避免小朋友有任何緊張的情緒，因小朋友常一緊張就亂用力，更無法執行任何動作。
- 早期訓練體能和肌力，在孩子較大時則要漸漸著重在四肢肢端的協調訓練。
- 利用其他復健法來減少關節僵化及增加肌力。例如：小朋友到了四、五歲，倘若尚無法坐著或站立，那麼，家人可以用被動式束縛的方式將孩子固定在椅子上，只留下特定目的要使用的肢端自由活動，並引導孩子去執行特定的動作，而後依動作的需要來調整束縛與開放位置。

## 有誰可以幫助我的孩子？



上圖來源[http://www.cplink.org.tw/whats\\_cp.php](http://www.cplink.org.tw/whats_cp.php)

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：[\(04\) 22052121](tel:(04)22052121) 分機 2128、2132

中國醫藥大學兒童醫院